

2026

offene Hilfen

Angebote für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene

Echt sein



Auf einen Blick

Ferien·betreuung	Seite
Vorwort	7
Übersicht	8
Oster·ferien	9
Pfingst·ferien	10
Sommer·ferien	12
Herbst·ferien	16
Anmelde·bögen Ferien	18

Vorwort	23
Treff·angebote für Kinder und Jugendliche	24
Treff·angebote für (junge) Erwachsene	32
Anmelde·bogen Treff·angebote 1. Treff·halbjahr	41
Anmelde·bogen Treff·angebote 2. Treff·halbjahr	44
Sport·treffs	48
Anmelde·bogen Sport·treffs	53

Vorwort	57
Urlaubs·reisen für Erwachsene	58
Selbstbestimmt Reisen – Solo-Tours	68
Anmelde·bogen Reisen und Freizeiten	69

Familien·unterstützender Dienst	71
Pflege·beratung und Erst·beratung	72

Allgemeine Regelungen	75
Regelungen für Ferien·betreuung	77
Regelungen für Treff·angebote	77
Regelungen für Reisen	78
Regelungen für Familien·unterstützenden Dienst	79
Band „Kings & Queens“	80
Kooperations·partner	81
Ansprech·partner	84



In diesem Heft schreiben wir Kunden, Teilnehmer, Mitarbeiter und Assistenten. Damit meinen wir auch alle Kundinnen, Teilnehmerinnen, Mitarbeiterinnen und Assistentinnen. Wir schreiben nur die Männer-form. Das ist leichter zu lesen.



Reisen, Treffs und Kurse, Ferien·betreuungen sind barrierefrei. Außer es ist anders angegeben. Dann weist das Rollstuhl·symbol auf Einschränkungen hin.

Copyrights für verwendete Symbole und Bilder

„Leichte Sprache-Die Bilder“:
© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e. V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.

Metacom-Symbole:
© Annette Kitzinger

Rest:
© Offene Hilfen der Lebenshilfe Region Mannheim-Schwetzingen-Hockenheim e.V.



Danke

für eure treue Mitarbeit!



Wir feiern unsere Jubilare für
10, 15, 20 und 25 Jahre!

Vorwort

Liebe Kunden, Eltern, Angehörige und Freunde,

wir blicken zurück auf ein tolles Jahr, in dem wir viele schöne Momente miteinander geteilt haben.

Voller Vor-freude schauen wir nun auf das Jahr 2026.

Wir freuen uns, Ihnen das neue Angebots-heft der Offenen Hilfen zu präsentieren.

Darin finden Sie zahlreiche spannende Aktivitäten, die für jeden etwas bereit-halten.

Unsere Angebote wären ohne die Hilfe engagierter ehren·amtlicher Helfer kaum möglich.

Menschen im Freiwilligen Sozialen Jahr oder im Bundesfreiwilligendienst sind ebenfalls gesucht und herzlich willkommen!

Unsere erfolgreich etablierten inklusiven Angebote bleiben fester Bestand im Programm:

Kinder können im Sommer weiterhin an der Zirkus·woche teilnehmen und Zirkus·luft schnuppern.

Mit dem „Steig ein“-Ferien·express gehen wir in Mannheim und der Region wieder auf Erkundungs·tour.

In Kooperation mit dem Jugend·haus Schönaу haben wir außerdem kreative Angebote für alle auf die Beine gestellt.

Neben diesen bewährten Angeboten gibt es spannende Neuerungen für 2026:

Wir laden Sie zu einem **zusätzlichen Kaffee·klatsch** in Mannheim ein.

Lernen Sie auf unserer **Single·party** neue Leute kennen und genießen Sie den Abend bei guter Musik auf der Tanz·fläche.

Unsere Kinder- und Jugend·gruppen wurden erweitert, sodass wir eine neue **Teens on Tour**-Gruppe für unsere Jugendlichen anbieten.

Sprech·stunde in Mannheim: Seit Juli sind wir immer mittwochs im Kinder·garten Sonnenblume Distelsand. Außer in den Schul·ferien. Wo? Distelsand 11, 68219 Mannheim (siehe **Seite 73**).

Preise: Die Kosten für Energie und Personal steigen. Deshalb müssen wir leider unsere Preise für die Stunden und Tage erhöhen. Wir bitten sehr um Ihr Verständnis.

Blättern Sie durch die Seiten unseres Hefts und entdecken Sie Angebote von Ferien·betreuung über Freizeit·treffs bis hin zu Sport·programmen und Reisen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen.





Bleiben Sie informiert!

Abonnieren Sie unsere Informations-mail.

Besuchen Sie unsere [Internet-seite](#), Facebook oder Instagram.

Fragen? Melden Sie sich gerne bei uns.

Alle Ansprechpartner stehen auf der Rückseite.

Viel Spaß und schöne Erlebnisse
mit unseren offenen Hilfen!



Lukas Hahl
Leitung Offene Hilfen

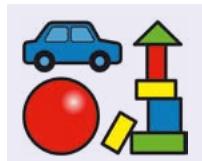
Ferienbetreuung

„Schöne
Ferien!“





Für **Kinder und Jugendliche ab dem Schul-alter** bieten wir in den Ferien verschiedene Gruppenangebote an.



Die **Betreuungsgruppe** trifft sich in den Räumen der Lebenshilfe. Jede Woche hat ein eigenes Thema. Dafür planen wir besondere Aktivitäten. Wir spielen, malen, basteln und haben viel Spaß!



Die **Ferienausflüge** finden in der ersten Woche der Sommerferien an drei Tagen statt. Wir sind den ganzen Tag unterwegs. Mit unseren Bussen oder mit dem Zug fahren wir zu Freizeitparks, Zoos und anderen spannenden Orten.



Bei den integrativen **Ferienangeboten** nehmen wir als Gruppe an Aktionswochen unserer Kooperationspartner teil. Wir lernen andere Kinder kennen und erleben tolle Wochen.

Die **Treffpunkte** und **Zeiten** stehen auf den jeweiligen Angebotsseiten. Die Anmeldung für die Ferienbetreuung erfolgt wochenweise.

Es gelten folgende **Anmeldefristen**:

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| > für die Osterferien: 15.2.2026 | > für die Sommerferien: 14.6.2026 |
| > für die Pfingstferien: 12.4.2026 | > für die Herbstferien: 13.9.2026 |

Die **Anmeldebögen** sind auf den **Seiten 18 bis 21**.

Wir freuen uns auf viele tolle Ferienerlebnisse!



Ansprechpartnerin

Giusi Zarbo



06202 / 97848-14



Ansprechpartner

Ernst Wulf



06202 / 97848-16



ferienbetreuung@lebenshilfe-region-msh.de

Übersicht

Oster-ferien

Anmelde-frist 15.2.

 Programm	 Termin	 Alters-gruppe	 Treff-punkt
 Betreuungs-gruppe	Mo, 30.3. bis Do, 2.4.	alle Schüler	Oftersheim
 Betreuungs-gruppe	Di, 7.4. bis Fr, 10.4.	alle Schüler	Mannheim

Pfingst-ferien

Anmelde-frist 12.4.

 Programm	 Termin	 Alters-gruppe	 Treff-punkt
 Betreuungs-gruppe	Di, 26.5. bis Fr, 29.5.	alle Schüler	Oftersheim
 Betreuungs-gruppe	Mo, 1.6. bis Fr, 5.6. (nicht Do, 4.6.)	alle Schüler	Mannheim

Sommer-ferien

Anmelde-frist 14.6.

 Programm	 Termin	 Alters-gruppe	 Treff-punkt
 Integratives Angebot: „Stein ein“ Ferienexpress	Mo, 3.8. bis Fr, 7.8.	Schüler von 8-12 Jahren	Mannheim
 Ferien-ausflüge	Di, 4.8. bis Do, 6.8.	alle Schüler	Mannheim
 Integratives Angebot: „Stein ein“ Ferienexpress	Mo, 10.8. bis Fr, 14.8.	Schüler von 8-12 Jahren	Mannheim
 Betreuungs-gruppe	Mo, 10.8. bis Fr, 14.8.	alle Schüler	Mannheim
 Betreuungs-gruppe	Mo, 17.8. bis Fr, 21.8.	alle Schüler	Mannheim
 Betreuungs-gruppe	Mo, 24.8. bis Fr, 28.8	alle Schüler	Oftersheim
 Betreuungs-gruppe	Mo, 31.8. bis Fr, 4.9.	alle Schüler	Oftersheim
 Integratives Angebot: Zirkus Paletti	Mo, 7.9. bis Fr, 11.9.	Schüler von 7-12 Jahren	Mannheim

Herbst-ferien

Anmelde-frist 13.9.

 Programm	 Termin	 Alters-gruppe	 Treff-punkt
 Integratives Angebot: Sportfreunde-camp	Mo, 26.10. bis Fr, 30.10.	Schüler von 9-18 Jahren	Oftersheim

Ferien·betreuung



oster·ferien



Betreuungs·gruppe
für alle Schüler

ostern steht vor der Tür!

Wir färben Oster·eier.
Wir suchen die bunten Eier im Garten.
Wir freuen uns auf die schöne Osterzeit!

1. Ferien·woche



Termin

4 Tage: Montag, 30.3. bis Donnerstag, 2.4.



Uhr·zeit

9.30 bis 16.00 Uhr
Zusätzlich flexible Bring·zeit
ab 8.00 Uhr möglich



Sach·kosten

36 €



Verpflegung

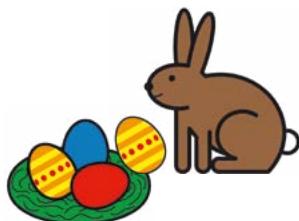
Mittag·essen inklusive



Treff·punkt

Offenes Haus in Oftersheim

Anmelde·frist
15.2.2026



oster·ferien



Betreuungs·gruppe
für alle Schüler

Der Frühling kommt!

Wir sind gespannt auf den Frühling.
Wir basteln bunte Frühlings·girlanden.
Wir machen schöne Ausflüge.
Wir genießen die ersten Sonnen·strahlen.

2. Ferien·woche



Termin

4 Tage: Dienstag, 7.4. bis Freitag, 10.4.



Uhr·zeit

9.30 bis 16.00 Uhr
Zusätzlich flexible Bring·zeit
ab 8.00 Uhr möglich



Sach·kosten

36 €



Verpflegung

Mittag·essen inklusive



Treff·punkt

Schul·kindergarten Distelsand
in Mannheim-Rheinau

Anmelde·frist
15.2.2026



Die **Anmelde·bögen** der Ferien·betreuung finden Sie auf den **Seiten 18-21**.
Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenz·kosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.

Ferienbetreuung



Pfingstferien



Betreuungsgruppe
für alle Schüler

Pfingstvergnügen 1

In den Pfingstferien wird es aufregend!
Wir machen tolle Ausflüge.
Wir spielen, tobten und erholen uns. Jeden Tag erleben wir schöne Dinge.
Das wird ein Spaß sein!

1. Ferienwoche



Termin

4 Tage: Dienstag, 26.5. bis Freitag, 29.5.



Uhrzeit

9.30 bis 16.00 Uhr
Zusätzlich flexible Bringzeit
ab 8.00 Uhr möglich



Sachkosten

36 €



Verpflegung

Mittagessen inklusive



Treffpunkt

Offenes Haus in Oftersheim

Anmeldefrist
12.4.2026



Pfingstferien



Betreuungsgruppe
für alle Schüler

Pfingstvergnügen 2

In den Pfingstferien wird es aufregend!
Wir machen tolle Ausflüge.
Wir spielen, tobten und erholen uns.
Jeden Tag erleben wir schöne Dinge.
Das wird ein Spaß sein!

2. Ferienwoche



Termin

4 Tage: Montag, 1.6. bis Freitag, 5.6.
(nicht: Donnerstag, 4.6.)



Uhrzeit

9.30 bis 16.00 Uhr
Zusätzlich flexible Bringzeit
ab 8.00 Uhr möglich



Sachkosten

36 €



Verpflegung

Mittagessen inklusive



Treffpunkt

Schulkindergarten Distelsand
in Mannheim-Rheinau

Anmeldefrist
12.4.2026



Die **Anmeldebögen** der Ferienbetreuung finden Sie auf den **Seiten 18-21**.
Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenzkosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.



Ferienbetreuung Eindrücke



Ferienbetreuung

Sommerferien



**Integratives Ferienangebot
„Steig ein“-Ferienexpress
für Schüler von 8 bis 12 Jahren**

Erlebniswoche mit „Steig ein“

Jeden Tag machen wir einen anderen Ausflug.
Zusammen mit anderen Kindern verbringen
wir viel Zeit.
Wir spielen, lachen und haben viel Spaß.

1. Ferienwoche

**Termin**

5 Tage: Montag, 3.8. bis Freitag, 7.8.

**Uhrzeit**

9.00 bis 16.00 Uhr

**Sachkosten**

70 €

**Verpflegung**

Bitte selbst mitnehmen

**Treffpunkt**

Toulon-Platz

C5

68159 Mannheim

Anmeldefrist
14.6.2026



Die **Anmeldebögen** der Ferienbetreuung finden Sie auf den **Seiten 18-21**.
Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenzkosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.

Sommerferien



**Ferienausflüge
für alle Schüler**

Ferienausflüge

An drei Tagen machen wir Ausflüge zu verschiedenen Zielen.
Gemeinsam haben wir viel Spaß.
Wir verbringen eine schöne Zeit zusammen.
Wir erleben jeden Tag etwas Neues.

1. Ferienwoche

**Termin**

3 Tage: Dienstag, 4.8. bis Donnerstag, 6.8.

**Uhrzeit**

9.30 bis 16.00 Uhr

**Sachkosten**

27 €

**Verpflegung**

Mittagessen inklusive

**Treffpunkt**

Park & Ride Parkplatz

am Bahnhof

Mannheim-Rheinau

Anmeldefrist
14.6.2026





Sommerferien



**Integratives Ferienangebot
„Steig ein“-Ferienexpress
für Schüler von 8 bis 12 Jahren**

Erlebniswoche mit „Steig ein“

Jeden Tag machen wir einen anderen Ausflug.
Zusammen mit anderen Kindern verbringen
wir viel Zeit.
Wir spielen, lachen und haben viel Spaß.

2. Ferienwoche

**Termin**

5 Tage: Montag, 10.8. bis Freitag, 14.8.

**Uhrzeit**

9.00 bis 16.00 Uhr

**Sachkosten**

70 €

**Verpflegung**

Bitte selbst mitnehmen

**Treffpunkt**

Toulon-Platz
C5
68159 Mannheim

Anmeldefrist
14.6.2026



Die **Anmeldebögen** der Ferienbetreuung finden Sie auf den **Seiten 18-21**.
Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenzkosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.

Sommerferien



**Betreuungsgruppe
für alle Schüler**

Tierwoche

Es gibt viele Tiere auf der Welt.
Was ist dein Lieblingstier?
Wir besuchen den Zoo.
Wir hören Tiergeschichten an.
Es wird spannend und lustig.

2. Ferienwoche

**Termin**

5 Tage: Montag, 10.8. bis Freitag, 14.8.

**Uhrzeit**

9.30 bis 16.00 Uhr

Zusätzlich Betreuungszeit 8.00 bis 9.30 Uhr

**Sachkosten**

45 €

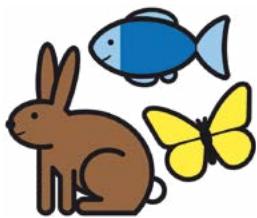
**Verpflegung**

Mittagessen inklusive

**Treffpunkt**

Schulkindergarten Distelsand
in Mannheim-Rheinau

Anmeldefrist
14.6.2026



Ferienbetreuung

Sommerferien



Betreuungsgruppe
für alle Schüler

Alle meine Farben!

Es gibt sehr viele Farben.
Überall sehen wir sie.
Rot, Gelb, Grün und Blau – jede Farbe hat
eine Bedeutung.
Farben machen die Welt bunter und schöner.

3. Ferienwoche



Termin

5 Tage: Montag, 17.8. bis Freitag, 21.8.



Uhrzeit

9.30 bis 16.00 Uhr
Zusätzlich flexible Bringzeit
ab 8.00 Uhr möglich



Sachkosten

45 €



Verpflegung

Mittagessen inklusive



Treffpunkt

Schulkindergarten Distelsand
in Mannheim-Rheinau

Anmeldefrist
14.6.2026



Sommerferien



Betreuungsgruppe
für alle Schüler

Bewegung und Spaß!

Wir spielen, rennen, hüpfen und vieles mehr.
Wir bewegen uns und fühlen uns gut.
Wir tanzen zu schöner Musik und haben
Spaß dabei.

4. Ferienwoche



Termin

5 Tage: Montag, 24.8. bis Freitag, 28.8.



Uhrzeit

9.30 bis 16.00 Uhr
Zusätzlich flexible Bringzeit
ab 8.00 Uhr möglich



Sachkosten

45 €



Verpflegung

Mittagessen inklusive



Treffpunkt

Offenes Haus in Oftersheim

Anmeldefrist
14.6.2026



Die **Anmeldebögen** der Ferienbetreuung finden Sie auf den **Seiten 18-21**.
Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenzkosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.



Sommerferien



Betreuungsgruppe
für alle Schüler

Wasser marsch!

Die heißen Tage genießen wir im Pool.
Wir spielen und matschen im Sand und
machen eine Wasserschlacht.
Wir freuen uns auf die schönen Sommertage.

5. Ferienwoche



Termin

5 Tage: Montag, 31.8. bis Freitag, 4.9.



Uhrzeit

9.30 bis 16.00 Uhr
Zusätzlich flexible Bringzeit
ab 8.00 Uhr möglich



Sachkosten

45 €



Verpflegung

Mittagessen inklusive



Treffpunkt

Offenes Haus in Oftersheim

Anmeldefrist
14.6.2026



Anmeldefrist
14.6.2026



Die **Anmeldebögen** der Ferienbetreuung finden Sie auf den **Seiten 18-21**.
Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenzkosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.

Sommerferien



Integratives Ferienangebot
mit Zirkus Paletti
für Schüler von 7 bis 12 Jahren

Zirkus-artist für eine Woche!

Gemeinsam mit anderen Kindern lernen wir Jonglieren, Teller-drehen und Seil-tanzen.
Wir tragen farben-frohe, glitzernde Kostüme und bereiten eine spannende Aufführung vor.
Darauf freuen wir uns sehr!

6. Ferienwoche



Termin

5 Tage: Montag, 7.9. bis Freitag, 11.9.



Uhrzeit

9.15 bis 16.30 Uhr



Sachkosten

225 €



Verpflegung

Mittagessen inklusive



Treffpunkt

Park & Ride Parkplatz
am Bahnhof Mannheim-Rheinau

Ferienbetreuung

Herbstferien



Integratives Ferienangebot
„Sportfreunde·camp“ mit Anpfiff ins Leben
für Schüler von 9 bis 18 Jahren

Jeden Tag sind wir bei einem anderen Verein.

Im Sportfreunde·camp lernen wir Golf, Handball, Fußball und Eishockey kennen.

Wir schauen den Adlern Mannheim beim Training zu.

Nach dem Mittag·essen gehen wir auf den Spiel·platz.

Alle können mitmachen, es ist barriere·frei!



Termin

5 Tage: Montag, 26.10. bis Freitag, 30.10.



Uhr·zeit

9.15 bis 16.30 Uhr



Sach·kosten

55 €



Verpflegung

Mittag·essen inklusive

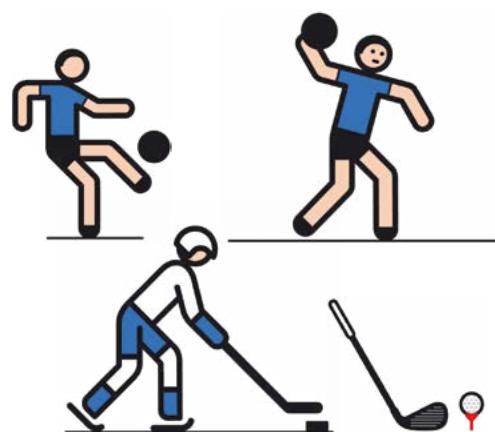


Treff·punkt

Offenes Haus in Oftersheim

Das Angebot ist ohne Übernachtung

Anmelde·frist
13.9.2026



Die **Anmelde·bögen** der Ferien·betreuung finden Sie auf den **Seiten 18-21**.
Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenz·kosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.



Danke
für eure
engagierte
Mitarbeit!



Anmelde-bogen Ferien-betreuung

Osterferien und Pfingst-ferien



Vor- und Nach-name

Straße / Haus-number

PLZ / Ort

Geburts-datum / Alter

Telefon (während der Betreuungs-zeit erreichbar)

Mail-adresse

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Termine und Betreuungs-zeiten an

Anmelde-frist
15.2.2026

Osterferien

Programm	Termin	Betreuungs-zeit	Alters-gruppe	Treff-punkt	
 Betreuungs-gruppe	1. Ferien-woche 30.3. bis 2.4.	9.30 bis 16.00 Uhr	alle Schüler	Oftersheim	
		zusätzlich flexible Bring-zeit 8.00 bis 9.30 Uhr			
 Betreuungs-gruppe	2. Ferien-woche 7.4. bis 10.4.	9.30 bis 16.00 Uhr	alle Schüler	Distelsand (Mannheim-Rheinau)	
		zusätzlich flexible Bring-zeit 8.00 bis 9.30 Uhr			

Anmelde-frist
12.4.2026

Pfings-ferien

Programm	Termin	Betreuungs-zeit	Alters-gruppe	Treff-punkt	
 Betreuungs-gruppe	1. Ferien-woche 26.5. bis 29.5.	9.30 bis 16.00 Uhr	alle Schüler	Oftersheim	
		zusätzlich flexible Bring-zeit 8.00 bis 9.30 Uhr			
 Betreuungs-gruppe	2. Ferien-woche 1.6. bis 5.6. (nicht 4.6.)	9.30 bis 16.00 Uhr	alle Schüler	Distelsand (Mannheim-Rheinau)	
		zusätzlich flexible Bring-zeit 8.00 bis 9.30 Uhr			

Bitte kreuzen Sie an, was Ihr Kind während der Ferien-betreuung benötigt

Medikamente

ein Notfall-medikament



Gewünschte Abrechnungs-art der Assistenz-kosten (bitte ankreuzen)

Verhinderungs-pflege

Entlastungs-betrag

Selbst-zahler

Persönliches Budget

Eingliederungs-hilfe

Ich melde mein Kind verbindlich an. Die Bedingungen sind auf den Seiten 75-79 erklärt. Ich habe diese gelesen und erkenne sie an.

Datum und rechts-verbindliche Unterschrift

Schicken Sie uns den ausgefüllten Bogen vorzugsweise per Mail an ferienbetreuung@lebenshilfe-region-msh.de.

Anmelde-bogen Ferien-betreuung

Sommer-ferien



Vor- und Nach-name

Straße / Haus-number

PLZ / Ort

Geburts-datum / Alter

Telefon (während der
Betreuungs-zeit erreichbar)

Mail-adresse

Anmelde-frist
14.6.2026

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Termine und Betreuungs-zeiten an

Sommer-ferien

Programm	Termin	Betreuungs-zeit	Alters-gruppe	Treff-punkt	<input checked="" type="checkbox"/>
Integratives Ferien-angebot: „Steig ein“-Ferienexpress	1. Ferien-woche 3.8. bis 7.8	9.00 bis 16.00 Uhr	Schüler von 8 bis 12 Jahren	Toulon-Platz, C5, 68159 Mannheim	
Ferien-ausflüge	1. Ferien-woche 4.8. bis 6.8. 3 Tage Di bis Do	9.30 bis 16.00 Uhr	alle Schüler	Park & Ride (Mannheim- Rheinau)	
Integratives Ferien-angebot: „Steig ein“-Ferienexpress	2. Ferien-woche 10.8. bis 14.8.	9.00 bis 16.00 Uhr	Schüler von 8 bis 12 Jahren	Toulon-Platz, C5, 68159 Mannheim	
Betreuungs-gruppe	2. Ferien-woche 10.8. bis 14.8.	9.30 bis 16.00 Uhr	alle Schüler	Distelsand (Mannheim- Rheinau)	
		zusätzlich flexible Bring-zeit 8.00 bis 9.30 Uhr			
Betreuungs-gruppe	3. Ferien-woche 17.8. bis 21.8.	9.30 bis 16.00 Uhr	alle Schüler	Distelsand (Mannheim- Rheinau)	
		zusätzlich flexible Bring-zeit 8.00 bis 9.30 Uhr			
Betreuungs-gruppe	4. Ferien-woche 24.8. bis 28.8.	9.30 bis 16.00 Uhr	alle Schüler	Oftersheim	
		zusätzlich flexible Bring-zeit 8.00 bis 9.30 Uhr			
Betreuungs-gruppe	5. Ferien-woche 31.8. bis 4.9.	9.30 bis 16.00 Uhr	alle Schüler	Oftersheim	
		zusätzlich flexible Bring-zeit 8.00 bis 9.30 Uhr			
Integratives Ferien-angebot: Zirkus-woche	6. Ferien-woche 7.9. bis 11.9.	9.15 bis 16.30 Uhr	Schüler von 7 bis 12 Jahren	Park & Ride (Mannheim- Rheinau)	

Bitte kreuzen Sie an, was Ihr Kind während der Ferien-betreuung benötigt

Medikamente

ein Notfall-medikament



Gewünschte Abrechnungs-art der Assistenz-kosten (bitte ankreuzen)

Verhinderungs-pflege

Entlastungs-betrag

Selbst-zahler

Persönliches Budget

Eingliederungs-hilfe

Ich melde mein Kind verbindlich an. Die Bedingungen sind auf den Seiten 75-79 erklärt. Ich habe diese gelesen und erkenne sie an.

Datum und rechts-verbindliche Unterschrift

Schicken Sie uns den ausgefüllten Bogen vorzugsweise per Mail an ferienbetreuung@lebenshilfe-region-msh.de.



Treffs Eindrücke



Anmelde-bogen Ferien-betreuung

Sportfreunde-camp in den Herbst-ferien



Vor- und Nach-name

Straße / Haus-number

PLZ / Ort

Geburts-datum / Alter

Telefon (während der
Betreuungs-zeit erreichbar)

Mail-adresse

Anmelde-frist
13.9.2026

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Termine und Betreuungs-zeiten an

Herbst-ferien

Programm	Termin	Betreuungs-zeit	Alters-gruppe	Treff-punkt	
Sportfreunde-camp	26.10. bis 30.10.	9.30 bis 16.00 Uhr	9-18 Jahren	Oftersheim	<input checked="" type="checkbox"/>

Bitte kreuzen Sie an, was Ihr Kind während der Ferien-betreuung benötigt

Medikamente

ein Notfall-medikament



Gewünschte Abrechnungs-art der Assistenz-kosten (bitte ankreuzen)

Verhinderungs-pflege

Entlastungs-betrag

Selbst-zahler

Persönliches Budget

Eingliederungs-hilfe

Ich melde mein Kind verbindlich an. Die Bedingungen sind auf den Seiten 75-79 erklärt. Ich habe diese gelesen und erkenne sie an.

Datum und rechts-verbindliche Unterschrift

Schicken Sie uns den ausgefüllten Bogen vorzugsweise per Mail an ferienbetreuung@lebenshilfe-region-msh.de.

Treffangebote

„Freunde
treffen!“





Die Treff·angebote sind unsere Gruppen·aktivitäten am Wochen·ende.
Für Kinder, Jugendliche und (junge) Erwachsene bieten wir wieder ein
abwechslungs·reiches Programm an.



Wir haben die Alter·gruppen bei den Kinder· und Jugend·treffs verändert.
So können wir besser auf die Interessen und Bedürfnisse der Teilnehmer eingehen.
Die **Strolche** sind für jüngere Kinder von 4 bis 8 Jahren.

Bei den **Maxis** treffen sich Schüler zwischen 8 und 13 Jahren.

Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren unternehmen bei **Teens on Tour** gemeinsam etwas.

Bei den **Jungen Wilden** können sich jetzt Teilnehmer zwischen 17 und bis 29 Jahren anmelden.

Nacht·schwärmer zwischen 17 und 31 Jahren sind beim **Night·life** unterwegs.

Der Treff **Kaffee·klatsch** ist sehr beliebt.

Deshalb gibt es diesen Treff jetzt **auch in Mannheim**.

Termine und Adresse stehen auf **Seite 37**.

Ein Abend zum Verlieben ist ein neues Angebot für alle Singles.

Freut euch auf eine **Single·party** mit Speed Dating-Tischen und Tanz·runden.

Das wird ein geselliger Abend mit neuen Begegnungen und guter Musik.

Die **Anmelde·bögen** aller Treff·angebote finden Sie auf den **Seiten 41 bis 46**.

Für jedes Halb·jahr gibt es einen Anmelde·bogen.

Die Anmelde·fristen sind:

› für das 1. Treff·halbjahr am: **11.1.2026**

› für das 2. Treff·halbjahr am: **31.5.2026**

Die **Regelungen** für unsere Treff·angebote stehen auf den **Seiten 75 bis 79**.

Freut Euch auf viele schöne Erlebnisse!



Ansprech·partnerin Treff·angebote
für Kinder und Jugendliche
Sandra Weis



06202 / 97848-18



Ansprech·partnerin Treff·angebote
für (junge) Erwachsene
Julia Veyel



06202 / 97848-15



treffs@lebenshilfe-region-msh.de

Treffangebote für Kinder und Jugendliche

Strolche Mannheim



4 bis 8 Jahren, samstags

Möchtest Du mit anderen Kindern spielen?

Die Strolche entdecken gemeinsam neue Spiele, basteln oder erkunden die Natur.

Wir bewegen uns gerne, zum Beispiel draußen auf dem Spielplatz.

Wir treffen uns dafür in Rheinau im Kindergarten.

1. Treffhalbjahr

Termine



31.1.

21.2.

28.3.

2.5.



Uhrzeit

10.00 bis 14.00 Uhr oder nach Absprache



Sachkosten

20 €



Treffpunkt

Schul-kindergarten Distelsand
Mannheim-Rheinau



Bei den Ausflügen bitte **Taschen-geld** für
Essen, Getränke und Sonstiges mitnehmen

2. Treffhalbjahr

Termine



4.7.

3.10.

7.11.

5.12.



Uhrzeit

10.00 bis 14.00 Uhr oder nach Absprache



Sachkosten

20 €



Treffpunkt

Schul-kindergarten Distelsand
Mannheim-Rheinau



Bei den Ausflügen bitte **Taschen-geld** für
Essen, Getränke und Sonstiges mitnehmen

Wir freuen uns auf euch:



Monika Danzer



Beyda Kaya

Die **Anmelde-bögen** der Treffangebote finden Sie auf den **Seiten 41-46**.

Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenz-kosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.



Strolche Oftersheim



4 bis 8 Jahren, samstags

Möchtest Du mit anderen Kindern spielen?

Die Strolche entdecken gemeinsam neue Spiele, basteln oder erkunden die Natur.

Wir bewegen uns gerne, zum Beispiel draußen auf dem Spielplatz.

Dafür treffen wir uns in Oftersheim im Offenen Haus.

1. Treff·halbjahr

Termine



14.2.

14.3.

18.4.

20.6.



Uhr·zeit

10.00 bis 14.00 Uhr oder nach Absprache



Sach·kosten

20 €



Treff·punkt

Offenes Haus
in Oftersheim



Bei den Ausflügen bitte **Taschen·geld** für
Essen, Getränke und Sonstiges mitnehmen

2. Treff·halbjahr

Termine



18.7.

19.9.

24.10.

21.11.



Uhr·zeit

10.00 bis 14.00 Uhr oder nach Absprache



Sach·kosten

20 €



Treff·punkt

Offenes Haus
in Oftersheim



Bei den Ausflügen bitte **Taschen·geld** für
Essen, Getränke und Sonstiges mitnehmen

Wir freuen uns auf euch:



Yaren Kaya



Maite Schäfer

Die **Anmelde·bögen** der Treff·angebote finden Sie auf den **Seiten 41-46**.

Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenz·kosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.

Treffangebote für Kinder und Jugendliche

Tagesaktionen für Kinder



von 4 bis 8 Jahren

Gemeinsam wollen wir tolle Ausflugsziele entdecken.
Wir freuen uns auf schöne Erlebnisse mit euch.

1. Treff·halbjahr

	Kinder·musikwelt Baden-Baden		Zoo Karlsruhe mit dem Zug
	Termin So, 26.4.		Termin So, 28.6.
	Uhr·zeit 11.00 bis 17.00 Uhr		Uhr·zeit 9.20 bis 15.20 Uhr
	Sach·kosten 7 €		Sach·kosten 4 €
	Treff·punkt Offenes Haus in Oftersheim		Treff·punkt Schul·kindergarten Distelsand Mannheim-Rheinau

2. Treff·halbjahr

	Wasser·spielplatz Luisenpark		Märchen·paradies Heidelberg
	Termin 26.7.		Termin 27.9.
	Uhr·zeit 10.00 bis 16.00 Uhr		Uhr·zeit 10.00 bis 15.00 Uhr
	Sach·kosten 5 €		Sach·kosten 8 €
	Treff·punkt Schul·kindergarten Distelsand Mannheim-Rheinau		Treff·punkt Offenes Haus in Oftersheim



Bitte **Taschen·geld** für Essen, Getränke und Sonstiges mitnehmen

Die **Anmelde·bögen** der Treff·angebote finden Sie auf den **Seiten 41-46**.

Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenz·kosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.



Tagesaktionen für Jugendliche



von 8 bis 17 Jahren

Zusammen machen wir jeden Ausflug zu einem besonderen Erlebnis!

1. Treff·halbjahr

	Schwimm·bad Besuch	 	Klettern im Felsen·meer Lautertal		Freizeit·park Tripsdrill
	Termin Sa, 25.4.		Termin So, 10.5.		Termin So, 21.6.
	Uhr·zeit 10.00 bis 15.00 Uhr		Uhr·zeit 10.00 bis 17.00 Uhr		Uhr·zeit 9.00 bis 17.00 Uhr
	Sach·kosten 8 €		Sach·kosten 5 €		Sach·kosten 22 €
	Treff·punkt Offenes Haus in Oftersheim		Treff·punkt Schul·kindergarten Distelsand Mannheim-Rheinau		Treff·punkt Schul·kindergarten Distelsand Mannheim-Rheinau

2. Treff·halbjahr

	Erlebnis·tag im Freiland·museum		Baumwipfel·pfad mit Abenteuer·wald		Salz·bergwerk Bad Friedrichshall
	Termin So, 5.7.		Termin So, 20.9.		Termin So, 18.10.
	Uhr·zeit 10.00 bis 17.00 Uhr		Uhr·zeit 10.00 bis 17.00 Uhr		Uhr·zeit 10.30 bis 16.30 Uhr
	Sach·kosten 8 €		Sach·kosten 5 €		Sach·kosten 10 €
	Treff·punkt Offenes Haus in Oftersheim		Treff·punkt Offenes Haus in Oftersheim		Treff·punkt Schul·kindergarten Distelsand MA-Rheinau



Bitte **Taschen·geld** für Essen, Getränke und Sonstiges mitnehmen

Die **Anmelde·bögen** der Treff·angebote finden Sie auf den **Seiten 41-46**.

Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenz·kosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.

Treffangebote für Kinder und Jugendliche

Maxis Mannheim



8 bis 13 Jahren, samstags

Hast du Lust andere Maxis zu treffen?

Mit Freunden macht alles gleich noch mehr Spaß!

Zum Beispiel kochen, Minigolf spielen oder einen Ausflug machen.

Wir besuchen auch Veranstaltungen, zum Beispiel im Jugendhaus.

Wir überlegen unser Programm gemeinsam.

1. Treffhalbjahr

Termine



7.2.

7.3.

9.5.

13.6.



Uhrzeit

10.00 bis 14.00 Uhr oder nach Absprache



Sachkosten

28 €



Treffpunkt

Schulkindergarten Distelsand
Mannheim-Rheinau



Bei den Ausflügen bitte **Taschen-geld** für
Essen, Getränke und Sonstiges mitnehmen

2. Treffhalbjahr

Termine



11.7.

10.10.

14.11.

12.12.



Uhrzeit

10.00 bis 14.00 Uhr oder nach Absprache



Sachkosten

28 €



Treffpunkt

Schulkindergarten Distelsand
Mannheim-Rheinau



Bei den Ausflügen bitte **Taschen-geld** für
Essen, Getränke und Sonstiges mitnehmen

Wir freuen uns auf euch:



Monika Danzer



Beyda Kaya

Die **Anmelde-bögen** der Treffangebote finden Sie auf den **Seiten 41-46**.

Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenz-kosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.



Maxis oftersheim



8 bis 13 Jahren, samstags

Hast du Lust andere Maxis zu treffen?

Mit Freunden macht alles gleich noch mehr Spaß!

Zum Beispiel kochen, Minigolf spielen oder einen Ausflug machen.

Wir besuchen auch Veranstaltungen, zum Beispiel im Jugend·haus.

Wir überlegen unser Programm gemeinsam.

1. Treff·halbjahr

Termine



28.2.

21.3.

16.5.

27.6.



Uhr·zeit

10.00 bis 14.00 Uhr oder nach Absprache



Sach·kosten

28 €



Treff·punkt

Offenes Haus
in Oftersheim



Bei den Ausflügen bitte **Taschen·geld** für
Essen, Getränke und Sonstiges mitnehmen

2. Treff·halbjahr

Termine



25.7.

26.9.

17.10.

28.11.



Uhr·zeit

10.00 bis 14.00 Uhr oder nach Absprache



Sach·kosten

28 €



Treff·punkt

Offenes Haus
in Oftersheim



Bei den Ausflügen bitte **Taschen·geld** für
Essen, Getränke und Sonstiges mitnehmen

Wir freuen uns auf euch:



Yaren Kaya



Oliver Coen

Die **Anmelde·bögen** der Treff·angebote finden Sie auf den **Seiten 41-46**.

Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenz·kosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.

Treffangebote für Kinder und Jugendliche



Teens on Tour



13 bis 17 Jahren, samstags

Habt ihr Lust mit anderen Jugendlichen Zeit zu verbringen?
Bowling, Kino oder Billard – zusammen haben wir jede Menge Spaß.
Mit Bus und Bahn erkunden wir die Umgebung.
Wir entscheiden gemeinsam, was wir unternehmen.

1. Treffhalbjahr

Termine



28.2.
21.3.
16.5.
27.6.



Uhrzeit

15.00 bis 18.00 Uhr oder nach Absprache



Sachkosten

32 €



Treffpunkt

Park and Ride Parkplatz
Mannheim-Rheinau



Bei den Ausflügen bitte **Taschen-geld** für
Essen, Getränke und Sonstiges mitnehmen

2. Treffhalbjahr

Termine



25.7.
26.9.
24.10.
28.11.



Uhrzeit

15.00 bis 18.00 Uhr oder nach Absprache



Sachkosten

32 €



Treffpunkt

Park and Ride Parkplatz
Mannheim-Rheinau



Bei den Ausflügen bitte **Taschen-geld** für
Essen, Getränke und Sonstiges mitnehmen

Wir freuen uns auf euch:



Julia Veyel



Oliver Coen

Die **Anmelde-bögen** der Treffangebote finden Sie auf den **Seiten 41-46**.
Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenz-kosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.

Inklusives Angebot



Musik für ALLE



ab 14 Jahren

Zusammen singen und musizieren bringt Freude und gute Stimmung.
Dafür treffen wir uns im Offenen Haus.
Vorkenntnisse braucht niemand.
Jeder ist herzlich eingeladen!
In der Pause genießen wir einen leckeren Mittags-snack.

1. Treff·halbjahr

	Frühlings·erwachen		Schlager
	Termin So, 22.3.		Termin So, 21.6.
Uhr·zeit 10.00 bis 14.00 Uhr oder nach Absprache			
Sach·kosten 10 € pro Termin			
Treff·punkt Offenes Haus in Oftersheim			

2. Treff·halbjahr

	Wir basteln Musik·instrumente		Weihnachts·lieder
	Termin So, 27.9.		Termin So, 6.12.
Uhr·zeit 10.00 bis 14.00 Uhr oder nach Absprache			
Sach·kosten 10 € pro Termin			
Treff·punkt Offenes Haus in Oftersheim			



Assistenz

- „Musik für ALLE“ bietet **keine zusätzliche Betreuung** an.
- Teilnehmer mit **Unterstützungs·bedarf** müssen sich vorab bei den Offenen Hilfen melden.
- Wir kümmern uns um eine Assistenz·person.
- Dann berechnen wir **Assistenz·kosten**.

Ich freue mich auf euch:



Christina Stang

Die **Anmelde·bögen** der Treff·angebote finden Sie auf den **Seiten 41-46**.
Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenz·kosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.

Treffangebote für (junge) Erwachsene

Night-life



17 bis 31 Jahren, freitags

Jugendliche und junge Erwachsene beginnen zusammen das Wochenende.
In der Disco tanzen wir zu unserer Lieblingsmusik.
Oder wir gehen leckere Cocktails trinken.
Wir entscheiden gemeinsam, was wir machen wollen.

1. Treffhalbjahr

Termine



13.3.

17.4.

19.6.



Uhrzeit

18.30 bis 21.30 Uhr



Sachkosten

27 € pro Treffhalbjahr



Treffpunkt

Offenes Haus
in Oftersheim



Bei den Ausflügen bitte **Taschen-geld** für
Essen, Getränke und Sonstiges mitnehmen

2. Treffhalbjahr

Termine



17.7.

18.9.

27.11.



Uhrzeit

18.30 bis 21.30 Uhr



Sachkosten

27 € pro Treffhalbjahr



Treffpunkt

Offenes Haus
in Oftersheim



Bei den Ausflügen bitte **Taschen-geld** für
Essen, Getränke und Sonstiges mitnehmen

Wir freuen uns auf euch:



Janina Brandl



Nadine Walter



Mit Heim-fahrdienst

Nach jedem Termin fahren wir
die Teilnehmer nach Hause.

Die **Anmelde-bögen** der Treffangebote finden Sie auf den **Seiten 41-46**.

Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenz-kosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.



Junge Wilde



von 17 bis 29 Jahren, samstags

Die Jungen Wilden sind ein Treff für Jugendliche und junge Erwachsene.
Wir legen gemeinsam fest, wie wir die Zeit miteinander gestalten.
Im Offenen Haus kochen wir zusammen, spielen Spiele oder schauen einen Film.
Wichtig ist uns Spaß zu haben und gemeinsam etwas zu erleben.

1. Treff·halbjahr

Termine



7.2.

7.3.

9.5.

13.6.

2. Treff·halbjahr

Termine



11.7.

10.10.

14.11.

12.12.



Uhr·zeit

11.00 bis 15.00 Uhr oder nach Absprache



Sach·kosten



28 € pro Treff·halbjahr



Sach·kosten

28 € pro Treff·halbjahr



Treff·punkt



Offenes Haus
in Oftersheim



Treff·punkt

Offenes Haus
in Oftersheim



Bei den Ausflügen bitte **Taschen·geld** für
Essen, Getränke und Sonstiges mitnehmen



Bei den Ausflügen bitte **Taschen·geld** für
Essen, Getränke und Sonstiges mitnehmen

Wir freuen uns auf euch:



Yaren Kaya



Patrick Schleich

Die **Anmelde·bögen** der Treff·angebote finden Sie auf den **Seiten 41-46**.
Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenz·kosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.

Treffangebote für (junge) Erwachsene

Ausflugszeit



ab 18 Jahren, samstags

Die Gruppe unternimmt regelmäßig verschiedene Ausflüge in die Umgebung. Gemeinsam planen wir die Aktivitäten und suchen nach neuen Erlebnissen. Wir können Zeit im Café verbringen. Oder entspannen beim Bootfahren im Luisenpark.

1. Treffhalbjahr

Termine



14.2.

14.3.

18.4.

20.6.



Uhrzeit

13.00 bis 17.00 Uhr oder nach Absprache



Sachkosten

32 € pro Treffhalbjahr



Treffpunkt

Wohnhaus der Lebenshilfe
in Mannheim-Rheinau



Bei den Ausflügen bitte **Taschen-geld** für
Essen, Getränke und Sonstiges mitnehmen

2. Treffhalbjahr

Termine



18.7.

19.9.

17.10.

21.11



Uhrzeit

13.00 bis 17.00 Uhr oder nach Absprache



Sachkosten

32 € pro Treffhalbjahr



Treffpunkt

Wohnhaus der Lebenshilfe
in Mannheim-Rheinau



Bei den Ausflügen bitte **Taschen-geld** für
Essen, Getränke und Sonstiges mitnehmen

Wir freuen uns auf euch:



Claudia Kürschner



Thomas Schwab

Die **Anmelde-bögen** der Treffangebote finden Sie auf den **Seiten 41-46**.

Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenz-kosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.



Gourmet-treff



ab 18 Jahren, samstags

Dieser Treff richtet sich an alle, die gerne kochen.

Oder die es lernen möchten.

Wir bereiten unsere Lieblingsgerichte zu und probieren neue Rezepte aus.

In gemütlicher Runde lassen wir uns die Köstlichkeiten schmecken.

1. Treff·halbjahr

Termine



31.1.

21.2.

28.3.

2.5.



Uhr·zeit

11.00 bis 15.00 Uhr oder nach Absprache



Sach·kosten

32 € pro Treff·halbjahr



Treff·punkt

Offenes Haus
in Oftersheim

2. Treff·halbjahr

Termine



1.8.

3.10.

7.11.

5.12.



Uhr·zeit

11.00 bis 15.00 Uhr oder nach Absprache



Sach·kosten

32 € pro Treff·halbjahr



Treff·punkt

Offenes Haus
in Oftersheim

Wir freuen uns auf euch:



Nadine Walter



Daniela Pielorz

Die **Anmelde·bögen** der Treff·angebote finden Sie auf den **Seiten 41-46**.

Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenz·kosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.

Treffangebote für (junge) Erwachsene

Kaffee-klatsch oftersheim



ab 18 Jahren, sonntags

Die Gruppe trifft sich sonntags im Offenen Haus.

Wir backen Leckereien, basteln kreative Dinge und spielen Spiele.

Bei Kaffee und Kuchen genießen wir die Zeit in gemütlicher Runde.

Hin und wieder unternehmen wir auch kleine Ausflüge in die Umgebung.

1. Treff-halbjahr

Termine



1.2.

8.3.

12.4.

14.6.

2. Treff-halbjahr

Termine



12.7.

20.9.

11.10.

15.11.



Uhr-zeit

14.00 bis 17.00 Uhr oder nach Absprache



Uhr-zeit

14.00 bis 17.00 Uhr oder nach Absprache



Sach-kosten

30 € pro Treff-halbjahr



Sach-kosten

30 € pro Treff-halbjahr



Treff-punkt

Offenes Haus
in Oftersheim



Treff-punkt

Offenes Haus
in Oftersheim

Wir freuen uns auf euch:



Emma Toth



Christel Klefenz

Die **Anmelde-bögen** der Treffangebote finden Sie auf den **Seiten 41-46**.

Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenz-kosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.



Kaffee-klatsch Mannheim



ab 18 Jahren, sonntags

Die Gruppe trifft sich sonntags in Mannheim.
Wir backen leckere Sachen, basteln und spielen zusammen.
Bei Kaffee und Kuchen verbringen wir eine schöne Zeit miteinander.

1. Treff·halbjahr

Termine



15.2.

15.3.

10.5.



Uhr·zeit

14.00 bis 17.00 Uhr oder nach Absprache



Sach·kosten

36 € pro Treff·halbjahr



Treff·punkt

Schwetzinger Str. 130
68165 Mannheim

2. Treff·halbjahr

Termine



19.7.

18.10.

22.11.



Uhr·zeit

14.00 bis 17.00 Uhr oder nach Absprache



Sach·kosten

36 € pro Treff·halbjahr



Treff·punkt

Schwetzinger Str. 130
68165 Mannheim

Ich freue mich auf euch:



Emma Toth

Die **Anmelde·bögen** der Treff·angebote finden Sie auf den **Seiten 41-46**.
Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenz·kosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.

Treffangebote für (junge) Erwachsene

Tagesaktionen



ab 17 Jahren

Die Ausflugsziele sind außergewöhnlich oder weiter entfernt.
Die Tagesaktionen im Haus haben jeweils eine besondere Aktivität.
Wir freuen uns auf die vielen neuen Erlebnisse in diesem Jahr!

1. Treffhalbjahr

	Inkl. Prunksitzung der Rohrhöfer Göggel (mit Heimfahrdienst)		Eishockey-spiel der Adler Mannheim		Baumwipfel-pfad Bad Wildbad		Esel-spaziergang mit Café-besuch
--	---	--	---	--	------------------------------------	--	---

	Termin Samstag, 7.2.		Termin Sonntag, 1.3.		Termin Sonntag, 29.3.		Termin Sonntag, 19.4.
	Uhrzeit 17.30 bis 22.30 Uhr		Uhrzeit 14.30 bis 19.30 Uhr		Uhrzeit 10.00 bis 17.00 Uhr		Uhrzeit 10.30 bis 16.00 Uhr
	Sachkosten 5 €		Sachkosten 27 €		Sachkosten 13 €		Sachkosten 12 €
	Treffpunkt Offenes Haus in Oftersheim		Treffpunkt Wohnhaus der Lebenshilfe in MA-Rheinau		Treffpunkt Offenes Haus in Oftersheim		Treffpunkt Offenes Haus in Oftersheim

	Hohenloher Freilandmuseum historischer Traktortag		Fahrradtour mit Jürgen Auer		ZDF-Fernsehgarten Mainz		Grillmittag im Offenen Haus
	Termin Sonntag, 3.5.		Termin Sonntag, 17.5.		Termin Sonntag, 7.6.		Termin Sonntag, 28.6.
	Uhrzeit 9.00 bis 17.00 Uhr		Uhrzeit 12.00 bis 17.00 Uhr		Uhrzeit 9.00 bis 16.00 Uhr		Uhrzeit 11.00 bis 16.00 Uhr
	Sachkosten 15 €		Sachkosten -		Sachkosten 25 €		Sachkosten 15 €
	Treffpunkt Wohnhaus der Lebenshilfe in MA-Rheinau		Treffpunkt Offenes Haus in Oftersheim		Treffpunkt Wohnhaus der Lebenshilfe in MA-Rheinau		Treffpunkt Offenes Haus in Oftersheim

Die **Anmeldebögen** der Treffangebote finden Sie auf den **Seiten 41-46**.
Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenzkosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.



Bei allen Ausflügen bitte **Taschen·geld** für Essen, Getränke und Sonstiges mitnehmen.

2. Treff·halbjahr

	Ein Abend zum Verlieben: Single·party (siehe auch Seite 40)		Fahrrad·tour mit Jürgen Auer		Erlebnis·park Tripsdrill		Zoo Karlsruhe mit dem Zug
	Termin Samstag, 4.7.	Termin Samstag, 25.7.	Termin Samstag, 26.9.	Termin Sonntag, 4.10.			
	Uhr·zeit 17.00 bis 21.00 Uhr	Uhr·zeit 12.00 bis 17.00 Uhr	Uhr·zeit 9.00 bis 18.00 Uhr	Uhr·zeit 9.20 bis 16.20			
	Sach·kosten 5 €	Sach·kosten –	Sach·kosten 33 €	Sach·kosten 12 €			
	Treff·punkt Offenes Haus in Oftersheim	Treff·punkt Offenes Haus in Oftersheim	Treff·punkt Wohnhaus der Lebens- hilfe in MA-Rheinau	Treff·punkt Park&Ride Parkplatz Bahnhof MA-Rheinau			
	Kreativ·angebot Weihnachten		Bade·spaß im Aquadrom Hockenheim		Weihnachts·markt Neustadt an der Weinstraße		Weihnachts·markt Baden-Baden
	Termin Sonntag, 25.10.	Termin Sonntag, 8.11.	Termin Sonntag, 29.11.	Termin Sonntag, 13.12.			
	Uhr·zeit 11.00 bis 15.00 Uhr	Uhr·zeit 10.00 bis 16.00 Uhr	Uhr·zeit 10.00 bis 17.00 Uhr	Uhr·zeit 10.00 bis 17.00 Uhr			
	Sach·kosten 10 €	Sach·kosten 10 €	Sach·kosten –	Sach·kosten –			
	Treff·punkt Offenes Haus in Oftersheim	Treff·punkt Offenes Haus in Oftersheim	Treff·punkt Wohnhaus der Lebens- hilfe in MA-Rheinau	Treff·punkt Offenes Haus in Oftersheim			

Die **Anmelde·bögen** der Treff·angebote finden Sie auf den **Seiten 41-46**.

Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenz·kosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.

Treffangebote für (junge) Erwachsene

Ein Abend zum Verlieben – Single-party



Ab 18 Jahren

Du bist Single und möchtest neue Leute kennenlernen?

Dann komm vorbei!

Zu dieser Party kommen Teilnehmer von verschiedenen Lebenshilfen.

Es erwartet dich ein Abend mit:

- Speed Dating-Tischen
- Tanzrunden
- Cocktailbar
- Alkoholfreie Getränke & Snacks



Termin

Samstag, 4.7



Uhrzeit

17.00 bis 21.00 Uhr



Sachkosten

5 €



Treffpunkt

Offenes Haus in Oftersheim



Bitte **Taschen-geld** für Essen und Getränke mitnehmen



Assistenz

- Die „Single-party“ bietet **keine zusätzliche Betreuung** an.
- Sie haben während der Party einen **Assistenzbedarf?**
- Melden Sie sich vorab bei den Offenen Hilfen.
- Wir kümmern uns um eine Assistenz-person.
- Dann berechnen wir **Assistenz-kosten**.



Heim-fahrdienst

Sie benötigen einen Heim-fahrdienst?
Melden Sie sich bitte vorab bei den Offenen Hilfen.

Die **Anmelde-bögen** der Treffangebote finden Sie auf den **Seiten 41-46**.
Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenz-kosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.

Anmelde-bogen für Treff-angebote

1. Treff-halbjahr für Kinder



Vor- und Nach-name

Straße / Haus-number

PLZ / Ort

Geburts-datum / Alter

Telefon (während der Betreuungs-zeit erreichbar)

Mail-adresse

Anmelde-frist
11.1.2026

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Treff-gruppen bzw. Tages-aktionen an:

Strolche Mannheim

von 4 bis 8 Jahren

Strolche Oftersheim

von 4 bis 8 Jahren

Tagesaktionen von 4 bis 8 Jahren

 Programm	 Termin	 Betreuungs-zeit	 Treff-punkt	
 Kinder-musikwelt Baden-Baden	So, 26.4.	11.00 bis 17.00 Uhr	Offenes Haus in Oftersheim	
 Zoo Karlsruhe mit dem Zug	So, 28.6.	9.20 bis 15.20 Uhr	Schul-kindergarten Distelsand MA-Rheinau	

Bitte kreuzen Sie an, was Ihr Kind während der Ferien-betreuung benötigt

Medikamente

 ein Notfall-medikament

Gewünschte Abrechnungs-art der Assistenz-kosten (bitte ankreuzen)

Verhinderungs-pflege

Entlastungs-betrag

Selbst-zahler

Persönliches Budget

Eingliederungs-hilfe

Ich melde mich bzw. meinen Angehörigen verbindlich an. Die Bedingungen sind auf den Seiten 75-79 erklärt.
Ich habe diese gelesen und erkenne sie an.

Datum und rechts-verbindliche Unterschrift

Schicken Sie uns den ausgefüllten Bogen vorzugsweise per Mail an treffs@lebenshilfe-region-msh.de.

Anmelde-bogen für Treff-angebote

1. Treff-halbjahr für Schüler



Vor- und Nach-name

Straße / Haus-number

PLZ / Ort

Geburts-datum / Alter

Telefon (während der Betreuungs-zeit erreichbar)

Mail-adresse

Anmelde-frist
11.1.2026

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Treff-gruppen bzw. Tages-aktionen an:

 **Maxis Mannheim**
von 8 bis 13 Jahren

 **Teens on Tour**
von 13 bis 17 Jahren

 **Maxis Oftersheim**
von 8 bis 13 Jahren

 **Tages-aktionen** von 8 bis 17 Jahren

 Programm	 Termin	 Betreuungs-zeit	 Treff-punkt	<input checked="" type="checkbox"/>
 Schwimm-bad	Sa, 25.4.	10.00 bis 15.00 Uhr	Offenes Haus in Oftersheim	
 Felsen-meer Lautertal	So, 10.5.	10.00 bis 17.00 Uhr	Schul-kindergarten Distelsand MA-Rheinau	
 Freizeit-park Tripsdrill	So, 21.6.	9.00 bis 17.00 Uhr	Schul-kindergarten Distelsand MA-Rheinau	

 **Musik für ALLE** ab 14 Jahren

 Programm	 Termin	 Betreuungs-zeit	 Treff-punkt	<input checked="" type="checkbox"/>
Frühlings-erwachen	So, 23.3.	10.00 bis 14.00 Uhr	Offenes Haus in Oftersheim	
Schlager-hits	So, 21.6.	10.00 bis 14.00 Uhr	Offenes Haus in Oftersheim	

Bitte kreuzen Sie an, was Ihr Kind während der Ferien-betreuung benötigt

Medikamente

ein Notfall-medikament



Gewünschte Abrechnungs-art der Assistenz-kosten (bitte ankreuzen)

Verhinderungs-pflege

Entlastungs-betrag

Selbst-zahler

Persönliches Budget

Eingliederungs-hilfe

Ich melde mich bzw. meinen Angehörigen verbindlich an. Die Bedingungen sind auf den Seiten 75-79 erklärt.
Ich habe diese gelesen und erkenne sie an.

Datum und rechts-verbindliche Unterschrift

Schicken Sie uns den ausgefüllten Bogen vorzugsweise per Mail an treffs@lebenshilfe-region-msh.de.

Anmelde-bogen für Treff-angebote

1. Treff-halbjahr für (junge) Erwachsene



Vor- und Nach-name

Straße / Haus-number

PLZ / Ort

Geburts-datum / Alter

Telefon (während der Betreuungs-zeit erreichbar)

Mail-adresse

Anmelde-frist
11.1.2026

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Treff-gruppen bzw. Tages-aktionen an:



Night-life

von 17 bis 31 Jahren



Gourmet-treff

ab 18 Jahren



Kaffee-klatsch OFT

ab 18 Jahren



Junge Wilde

von 17 bis 29 Jahren



Ausflugs-zeit

ab 18 Jahren



Kaffee-klatsch MA

ab 18 Jahren



Tages-aktionen

ab 17 Jahren (die Betreuungs-zeiten stehen auf den Angebots-seiten)

Programm	Termin	Treff-punkt	<input checked="" type="checkbox"/>
Prunk-sitzung	Sa, 7.2.	Offenes Haus in Oftersheim	
Baumwipfel-pfad	So, 29.3.	Offenes Haus in Oftersheim	
Freiland-museum	So, 3.5.	Wohnhaus der Lebenshilfe in MA-Rheinau	
ZDF-Fern-sehgarten	So, 7.6.	Wohnhaus der Lebenshilfe in MA-Rheinau	

Programm	Termin	Treff-punkt	<input checked="" type="checkbox"/>
Eishockey-spiel	So, 01.3.	Wohnhaus der Lebenshilfe in MA-Rheinau	
Esel-spaziergang	So, 19.4.	Offenes Haus in Oftersheim	
Rad-tour	So, 17.5.	Offenes Haus in Oftersheim	
Grill-mittag	So, 28.6.	Offenes Haus in Oftersheim	



Musik für ALLE

ab 14 Jahren

Programm	Termin	Betreuungs-zeit	Treff-punkt	<input checked="" type="checkbox"/>
Frühlings-erwachen	So, 23.3.	10.00 bis 14.00 Uhr	Offenes Haus in Oftersheim	
Schlager-hits	So, 21.6.	10.00 bis 14.00 Uhr	Offenes Haus in Oftersheim	

Bitte kreuzen Sie an, was Ihr Kind während der Ferien-betreuung benötigt

Medikamente

ein Notfall-medikament



Gewünschte Abrechnungs-art der Assistenz-kosten (bitte ankreuzen)

Verhinderungs-pflege

Entlastungs-betrag

Selbst-zahler

Persönliches Budget

Eingliederungs-hilfe

Ich melde mich bzw. meinen Angehörigen verbindlich an. Die Bedingungen sind auf den Seiten 75-79 erklärt.
Ich habe diese gelesen und erkenne sie an.

Datum und rechts-verbindliche Unterschrift

Schicken Sie uns den ausgefüllten Bogen vorzugsweise per Mail an treffs@lebenshilfe-region-msh.de.

Anmelde-bogen für Treff·angebote

2. Treff·halbjahr für Kinder



Vor- und Nach-name

Straße / Haus-number

PLZ / Ort

Geburts-datum / Alter

Telefon (während der
Betreuungs-zeit erreichbar)

Mail-adresse

Anmelde-frist
31.5.2026

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Treff-gruppen bzw. Tages-aktionen an:

Strolche Mannheim

von 4 bis 8 Jahren

Strolche oftersheim

von 4 bis 8 Jahren

Tagesaktionen von 4 bis 8 Jahren

 Programm	 Termin	 Betreuungs-zeit	 Treff-punkt	
 Wasser-spielplatz Luisenpark	So, 26.7.	10.00 bis 16.00 Uhr	Schul-kindergarten Distelsand Mannheim-Rheinau	
 Märchen-paradies Heidelberg	So, 27.9.	10.00 bis 15.00 Uhr	Offenes Haus in Oftersheim	

Bitte kreuzen Sie an, was Ihr Kind während der Ferien-betreuung benötigt

Medikamente

ein Notfall-medikament



Gewünschte Abrechnungs-art der Assistenz-kosten (bitte ankreuzen)

Verhinderungs-pflege

Entlastungs-betrag

Selbst-zahler

Persönliches Budget

Eingliederungs-hilfe

Ich melde mich bzw. meinen Angehörigen verbindlich an. Die Bedingungen sind auf den Seiten 75-79 erklärt.
Ich habe diese gelesen und erkenne sie an.

Datum und rechts-verbindliche Unterschrift

Schicken Sie uns den ausgefüllten Bogen vorzugsweise per Mail an treffs@lebenshilfe-region-msh.de.

Anmelde-bogen für Treff·angebote

2. Treff·halbjahr für Schüler



Vor- und Nach-name

Straße / Haus-number

PLZ / Ort

Geburts-datum / Alter

Telefon (während der Betreuungs-zeit erreichbar)

Mail-adresse

Anmelde-frist
31.5.2026

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Treff-gruppen bzw. Tages-aktionen an:

 **Maxis Mannheim**
von 8 bis 13 Jahren

 **Teens on Tour**
von 13 bis 17 Jahren

 **Maxis Oftersheim**
von 8 bis 13 Jahren

 **Tages-aktionen** von 8 bis 17 Jahren

 Programm	 Termin	 Betreuungs-zeit	 Treff-punkt	<input checked="" type="checkbox"/>
 Erlebnis-tag im Freilicht-museum	So, 5.7.	10.00 bis 17.00 Uhr	Offenes Haus in Oftersheim	
 Baumwipfel-pfad	So, 20.9.	10.00 bis 17.00 Uhr	Offenes Haus in Oftersheim	
 Salz-bergwerk	So, 18.10.	10.30 bis 16.30 Uhr	Schul-kindergarten Distelsand Mannheim-Rheinau	

 **Musik für ALLE** ab 14 Jahren

 Programm	 Termin	 Betreuungs-zeit	 Treff-punkt	<input checked="" type="checkbox"/>
Wir basteln Musik-instrumente	So, 27.9.	10.00 bis 14.00 Uhr	Offenes Haus in Oftersheim	
Weihnachts-lieder	So, 6.12.	10.00 bis 14.00 Uhr	Offenes Haus in Oftersheim	

Bitte kreuzen Sie an, was Ihr Kind während der Ferien-betreuung benötigt

Medikamente

ein Notfall-medikament



Gewünschte Abrechnungs-art der Assistenz-kosten (bitte ankreuzen)

Verhinderungs-pflege

Entlastungs-betrag

Selbst-zahler

Persönliches Budget

Eingliederungs-hilfe

Ich melde mich bzw. meinen Angehörigen verbindlich an. Die Bedingungen sind auf den Seiten 75-79 erklärt.
Ich habe diese gelesen und erkenne sie an.

Datum und rechts-verbindliche Unterschrift

Schicken Sie uns den ausgefüllten Bogen vorzugsweise per Mail an treffs@lebenshilfe-region-msh.de.



Sport-treffs Eindrücke



Sport·treffs

Unter der Woche treffen sich regelmäßig unsere Sport·treffs.
Wir walken, kegeln, spielen Fußball oder machen zusammen Gymnastik.
Gemeinsam bleiben wir in Bewegung.

Die Anmeldung gilt für alle **Termine im Jahr**.
Die Termine starten in der letzten Januar·woche.

Den **Anmelde·bogen** für die Sport·treffs finden Sie auf **Seite 53**.



Open Sporty Sunday

Ein inklusives Mitmach·angebot für Kinder von 6-12 Jahren,
einmal im Monat sonntags in der Hebel·sporthalle Schwetzingen.



Sportfreunde·camp in den Herbst·ferien

Kinder und Jugendliche können verschiedene Sport·arten ausprobieren.
Die Ausschreibung ist auf **Seite 16**.



Inklusives Handball

Menschen mit und ohne Behinderung spielen gemeinsam Handball.
Das ist ein Angebot der HG Oftersheim-Schwetzingen.
Zweimal im Monat samstags in der Kreis·sporthalle Schwetzingen
(Nähe Carl-Theodor-Schule).



Ansprech·partner für Sport·treffs

Ernst Wulf

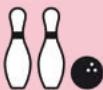
📞 06202 / 97848-16

✉️ treffs@lebenshilfe-region-msh.de

Unterstützt durch das Ministerium für Arbeit und Soziales aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg,
des Rhein-Neckar-Kreises und der Kommunen unseres Einzugsgebiets.



Kegel·club



ab 18 Jahren

Der **Kegel·club** trifft sich zum gemeinsamen Kegeln.
Sie können in Ketsch oder in Mannheim kegeln.
Man kann vor Ort auch Essen und Trinken kaufen.
Wir lassen gemeinsam die Kugel rollen.

Kegeln in Ketsch



Termine

dienstags, 14-tägig



Uhr·zeit

18.00 bis 20.00 Uhr



Sach·kosten

35 € pro Halbjahr



Treff·punkt

TSG Ketsch (Clubhaus),
Walldorfer Straße 5, 68775 Ketsch

Kegeln in Mannheim



Termine

dienstags, 14-tägig



Uhr·zeit

18.00 bis 20.00 Uhr



Sach·kosten

35 € pro Halbjahr



Treff·punkt

TV Rheinau 1893 e.V.
Rheinauer Ring 81, 68219 Mannheim

Walking·treff



ab 16 Jahren

Beim **Walking·treff** laufen wir gemeinsam.
Walking ist ein Ausdauer·sport für alle.
Man kann auch ohne Stöcke laufen.



Termine

mittwochs, 14-tägig



Uhr·zeit

17.00 Uhr bis 18.30 Uhr



Sach·kosten

15 € pro Jahr



Treff·punkt

Wöchentlich wechselnd:
➤ Offenes Haus, Oftersheim
➤ Wohnhaus der Lebenshilfe Mannheim

Den **Anmelde·bogen** der Sport·treffs finden Sie auf der **Seite 53**.
Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenz·kosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.

Sport-treffs

Sport-treff



ab 16 Jahren

Sie bewegen sich gerne?

Dann gefällt Ihnen bestimmt unser **Sport-treff**.

Beim Sport-treff probieren wir verschiedene Sportarten aus und wir spielen zusammen.



Termine

donnerstags, wöchentlich



Sach-kosten

15 € pro Jahr



Uhr-zeit

17.30 Uhr bis 19.00 Uhr



Treff-punkt

Sport-halle Zeyherschule Schwetzingen

Fit ins Wochen-end



ab 18 Jahren

Gemeinsam machen wir verschiedene Gymnastik-übungen.

Wir hören gerne Musik dabei.

Starten Sie mit uns fit in das Wochen-end!



Termine

freitags, 14-tägig



Sach-kosten

15 € pro Jahr



Uhr-zeit

17.00 Uhr bis 18.30 Uhr



Treff-punkt

Wohnhaus der Lebenshilfe Schwetzingen



Fußball·gruppe



ab 16 Jahren

Beim **Fußball·training** spielen wir gemeinsam Fußball.
Im Sommer sind wir draußen auf dem Rasen·platz.
Im Winter trainieren wir in der Halle.
Fußball ist ein Team·sport.
Jeder ist willkommen!



Termine

montags, wöchentlich



Uhr·zeit

Oktober-März, Halle:
19.30 Uhr bis 20.30 Uhr

April-September, Rasen·platz:
20.00 Uhr bis 21.00 Uhr



Sach·kosten

3 € pro Termin



Treff·punkt

Halle:

› Sport·halle Wilhelm-Wund-Schule,
Mannheim

Rasen·platz:

› 48er Spiel und Sport·platz,
August-Bebel-Straße, 68199 Mannheim



Assistenz

- Die Fußball·gruppe bietet **keine zusätzliche Assistenz** an.
- Teilnehmer mit **Unterstützungsbedarf** müssen sich vorab bei den Offenen Hilfen melden.
- Wir kümmern uns um eine Assistenz·person.
- Dann berechnen wir **Assistenz·kosten**.



Handball·angebot der HG Oftersheim/Schwetzingen



ab 15 Jahren

Unsere Handball-mannschaft heißt HG-Unified-Hyänen

Das Angebot ist für Menschen mit und ohne Behinderung.

Du kannst neue Freunde finden und fit bleiben.

In unserer Gruppe spielen 20 Spieler.

Wir haben 8 Trainer.

Zum Training treffen wir uns in der Kreis-sporthalle in Schwetzingen.

Gemeinsam üben wir alle 14 Tage samstags mit dem Ball.



Spaß beim Werfen und Fangen erwartet Dich.
Du bewegst Dich gerne?
Dann gefällt es Dir bei uns bestimmt
Handball ist ein Team-sport.
Jeder ist willkommen.



Termine

10.1. | 24.1. | 7.2. | 28.2. | 14.3. | 21.3. | 18.4. | 25.4. |
2.5. | 9.5. | 13.6. | 27.6. | 11.7. | 25.7.



Uhrzeit

10.00 bis 12.00 Uhr

Dieses
Angebot ist
KOSTENLOS!



Treffpunkt

Kreis-sporthalle
Bruchhäuser Str. 22, Schwetzingen



Bitte bringe **Sportkleidung, Sportschuhe** für die Halle und **ausreichend Getränke** mit.



Du hast **Fragen?** Melde Dich bei der HG Oftersheim/Schwetzingen.

Petra Frank

Telefon: 0176 53795652

E-Mail: inklusion@hghandball.de

Anmelde-bogen für Sport-treffs für (junge) Erwachsene



Vor- und Nach-name

Straße / Haus-number

PLZ / Ort

Geburts-datum / Alter

Telefon (während der
Betreuungs-zeit erreichbar)

Mail-adresse

Anmelde-frist
11.1.2026

Bitte kreuzen Sie die gewünschten gewünschten Sport-treffs an:

Sport-treffs

Programm	Termin	Betreuungs-zeit	Alters-gruppe	Treff-punkt	
 Kegel-club Ketsch	dienstags, 14-tägig	18.00 bis 21.00 Uhr	ab 18 Jahren	TSG Ketsch (Clubhaus), Walldorfer Straße 5, 68775 Ketsch	<input checked="" type="checkbox"/>
Ich benötige für den Kegel-club Ketsch einen Fahr-dienst					
 Kegel-club Mannheim	dienstags, 14-tägig	18.00 bis 21.00 Uhr	ab 18 Jahren	TV Rheinau 1893 e.V. Rheinauer Ring 81, 68219 Mannheim	<input checked="" type="checkbox"/>
Ich benötige für den Kegel-club Mannheim einen Fahr-dienst					
 Walking-treff	mittwochs, 14-tägig	17.00 Uhr bis 18.30 Uhr	ab 16 Jahren	Wöchentlich wechselnd: ➤ Offenes Haus, Oftersheim ➤ Wohnhaus der Lebenshilfe Mannheim	<input checked="" type="checkbox"/>
 Sport-treff	donnerstags, wöchentlich	17.30 Uhr bis 19.00 Uhr	ab 16 Jahren	Sporthalle Zeyherschule Schwetzingen	<input checked="" type="checkbox"/>
 Fit ins Wochen-end	freitags, 14-tägig	17.00 Uhr bis 18.30 Uhr	ab 18 Jahren	Wohnhaus der Lebenshilfe Schwetzingen	<input checked="" type="checkbox"/>

Bitte kreuzen Sie an, was Ihr Kind während der Ferien-betreuung benötigt

Medikamente

ein Notfall-medikament



Gewünschte Abrechnungs-art der Assistenz-kosten (bitte ankreuzen)

Verhinderungs-pflege

Entlastungs-betrag

Selbst-zahler

Persönliches Budget

Eingliederungs-hilfe

Ich melde mich bzw. meinen Angehörigen verbindlich an. Die Bedingungen sind auf den Seiten 75-79 erklärt.
Ich habe diese gelesen und erkenne sie an.

Datum und rechts-verbindliche Unterschrift

Schicken Sie uns den ausgefüllten Bogen vorzugsweise per Mail an treffs@lebenshilfe-region-msh.de.



OPEN SPORTY SUNDAY

von 6 bis 12 Jahren

Du kannst dich im Internet anmelden unter:
www.tv1864.de/open-sporty-sunday



Ein Riesen-spaß für alle Kinder

Willst du mit anderen Kindern zusammen spielen und Sport machen?

Dann ist der OPEN SPORTY SUNDAY genau das Richtige für dich!

Teilnehmen können alle Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren.

Gerne auch etwas jünger oder älter.

Einmal im Monat könnt ihr sonntags gemeinsam Spaß bei Sport und Spiel haben.

Zum Beispiel in der Bewegungslandschaft, beim Ball-spielen, auf dem Rolli-Sport Court und bei verschiedenen Aktionen.

Die Organisation übernimmt der TV Schwetzingen 1864.

Viele Coaches kümmern sich während des Trainings um euch.

Ein Erste-Hilfe-Team vom DRK Schwetzingen ist vor Ort.

Für Verpflegung ist im „Familien-Treff“ (Foyer) gesorgt.

Das gesamte OPEN SPORTY SUNDAY-

Team freut sich auf dich!



Assistenz

- Brauchst du **Assistenz und Begleitung** zu diesem Treff?
- Dann wende dich an unseren Familien-unterstützenden Dienst (Kontakt siehe Rückseite).



Termine (sonntags)

18.1. | 15.2. | 22.3. (Sportlicher Gottesdienst in evangelischer Stadtkirche)

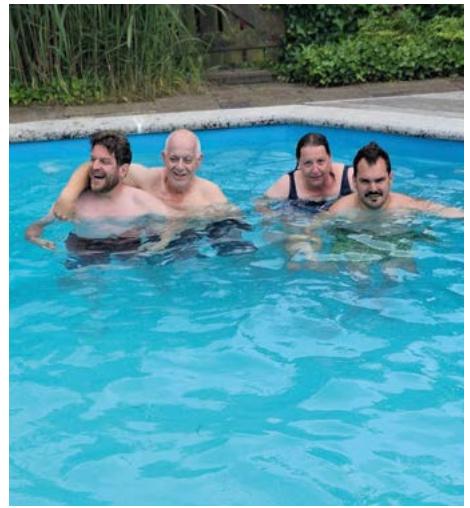
26.4. | 17.5. | 28.6. | 26.7. | August ist Sommerpause



Uhrzeit

14.00 bis 16.00 Uhr





Reisen Eindrücke



„Schönen
Urlaub!“





Unser neues **Urlaubs·programm für 2026** ist da!

Ganz unterschiedliche Ziele erwarten uns:

Wir sind auf den Rädern und hoch zu Ross unterwegs.

Nahe Berlin erleben wir Groß-stadt und Erholung in einem Urlaub.

Die Nachbar-länder laden uns ein, sie zu erkunden.

Beim Verreisen lernen wir neue Orte und Menschen kennen.

Gemeinsam erleben wir viel Neues und genießen die Entspannung.

Darauf freuen wir uns schon jetzt.

Sie finden nähere Informationen auf den folgenden Seiten.

Haben Sie Fragen zu den einzelnen Reisen?

Bitte rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns.

Den **Anmelde·bogen** finden Sie auf **Seite 69**.

Kunden aus unserem Einzugs·gebiet sind **bis 11.1.2026 vorbuchungs·berechtigt**.

Weitere Reise·regelungen finden Sie auf den **Seiten 75**.



Unsere Reisen werden gefördert von der

Viel Spaß bei der Urlaubs·planung!

Ihr Lebenshilfe-Tours Reise·büro



Ansprech-partnerin
Katrin Hering

06202 / 97848-11

06202 / 97848-19

k.hering@lebenshilfe-region-msh.de



Ansprech-partnerin
Giusi Zarbo

06202 / 97848-14

06202 / 97848-19

g.zarbo@lebenshilfe-region-msh.de

Reisen

Erholung im Center Parc



16.3. bis 20.3.2026

Medebach / Hochsauerland
ab 18 Jahren

5 Tage



Willkommen im Center Parc Hochsauerland!
Das ist ein schöner **Ferien-park**.
Wir schlafen in einem gemütlichen Ferien-haus.
Im Schwimm·bad gibt es Action und Entspannung.
Der **Sauerland·splash** ist eine riesige Rutsche.
Mit einem Reifen sausen wir hinunter.
Im **Wellen·bad** fühlen wir uns wie im Meer.
Der warme Whirl·pool lädt zum Relaxen ein.
Abends besuchen wir die tollen Shows.



[https://www.centerparcs.de/de-de/
deutschland/fp_SL_ferienpark-domaine-
park-hochsauerland](https://www.centerparcs.de/de-de/deutschland/fp_SL_ferienpark-domaine-park-hochsauerland)

oster-urlaub Hunsrück



28.3. bis 4.4.2026

Büchenbeuren / Hunsrück
ab 16 Jahren

8 Tage



Wir reisen ins Erich-Doeffert-Haus.
Zusammen genießen wir die Zeit vor Ostern.
Wir **färben Eier** und **backen Leckereien**.
Der Fluss Mosel lädt zu einer Schiff-fahrt ein.
In der **Edelstein-mine** Kaulenberg staunen wir.
Wir bewundern die glitzernden Steine und Kristalle.
Wir fühlen uns wie in einer **Märchen·höhle**.
Abends sitzen wir gemütlich zusammen.
Wir stoßen gemeinsam auf den schönen Tag an.



[https://koerperbehinderte-mainz.de/
de/angebote/freizeitzentrum-buechen-
beuren](https://koerperbehinderte-mainz.de/de/angebote/freizeitzentrum-buechen-beuren)



Wir kochen selbst



230 km, ca. 3 Stunden Fahrtzeit



Für Rollstuhl-fahrer leider nicht geeignet



Sach-kosten
450 € zahlen Sie selbst



Wir kochen selbst



160 km, ca. 2,5 Stunden Fahrtzeit



Für Rollstuhl-fahrer geeignet



Sach-kosten
560 € zahlen Sie selbst

Die **Anmelde-bögen** der Reisen finden Sie auf der **Seite 69**.

Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenz-kosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.



Frühling im Harz



17.4. bis 24.4.2026

Altenau / Harz
ab 18 Jahren

8 Tage



Erleben Sie den Frühling im schönen Harz!
Wir wohnen in einem großen Haus.
Im Garten wärmt uns die **Frühlings-sonne**.
Oder wir genießen die Strahlen im Winter-garten.
Wir unternehmen tolle Ausflüge.
Auf dem **Okerstausee** fahren wir mit dem Schiff.
Danach schlendern am Ufer entlang.
Wir lassen uns Kaffee und Kuchen schmecken.
Beim **Stadt-bummel** kaufen wir uns ein Souvenir.
Das wird eine schöne Woche.



[https://www.gruppenferienhaus.de/
index.php/styles/ferienhaus-altenau](https://www.gruppenferienhaus.de/index.php/styles/ferienhaus-altenau)

Frühling in Tecklenburg



9.5. bis 16.5.2026

Tecklenburg / Teutoburger Wald
ab 18 Jahren

8 Tage



Der Ferienhof Grothmann heißt uns willkommen.
Die malerische Stadt Tecklenburg ist ganz nah.
Hier **bummeln** wir zwischen Fachwerk-häusern.
Auf dem Markt-platz genießen wir ein Eis.
Wir besuchen den großen **Allwetter-Zoo Münster**.
Im Dschungel-haus treffen wir exotische Tiere.
Das berühmte **Planetarium** zeigt uns das Welt-all.
Hier erwacht am Tag der klare **Sterne-himmel**.
Abends sitzen wir zusammen und entspannen.



<https://www.hof-grothmann.de>



Wir kochen selbst



385 km, ca. 4,5 Stunden Fahrt-zeit



Für Rollstuhl-fahrer geeignet



Sach-kosten

560 € zahlen Sie selbst



Wir kochen selbst



430 km, ca. 5 Stunden Fahrt-zeit



Für Rollstuhl-fahrer geeignet



Sach-kosten

560 € zahlen Sie selbst

Die **Anmelde-bögen** der Reisen finden Sie auf der **Seite 69**.
Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenz-kosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.

Reisen

Fahrrad·urlaub



11.5. bis 15.5.2026

Creglingen / Hohenlohe
ab 18 Jahren

5 Tage



Sattelt die Räder und los geht's!

Wir wohnen in der Jugendherberge.
Der **Fluss Tauber** ist ganz nah.
Im lieblichen Taubertal kann man entspannt radeln.
Am Ufer entlang gibt es **tolle Rad·wege**.
Hier machen wir jeden Tag eine schöne Tour.
Wir erkunden die Umgebung.
Auf dem Weg kehren wir gemütlich ein.
Abends **kickern** wir und spielen **Tisch·tennis**.



[https://www.jugendherberge.de/
jugendherbergen/creglingen](https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/creglingen)



Halb·pension



160 km, ca. 2 Stunden Fahrt·zeit



Für Rollstuhl·fahrer leider nicht geeignet



Sach·kosten

370 € zahlen Sie selbst

Urlaub auf dem Reiter·hof



26.5. bis 2.6.2026

Lienen / Tecklenburger Land
ab 16 Jahren

8 Tage



Pferde satteln und los geht's!

Wir freuen uns auf einen neuen Reiter·hof.
Reiter·hof Hunsche heißt uns willkommen.
Hier reiten wir jeden Tag.
Vorher kümmern wir uns um die Pferde.
Wir **putzen, striegeln** und **streicheln** sie.
Hoch zu Ross sind wir gerne unterwegs.
Abends gehen wir noch eine Runde durch den **Stall**.
Bitte nur anmelden, wenn Sie gerne reiten.



www.reiterhof-hunsche.de



Wir kochen selbst



420 km, ca. 5 Stunden Fahrt·zeit



Für Rollstuhl·fahrer leider nicht geeignet



Sach·kosten

640 € zahlen Sie selbst

Die **Anmelde·bögen** der Reisen finden Sie auf der **Seite 69**.

Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenz·kosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.



Früh-sommer 1 Villa Salz



7.6. bis 14.6.2026

Petershagen / Brandenburg
ab 18 Jahren



Erholung und **Städte-trip** in einem Urlaub!
In der Villa Salz entspannen wir.
Der Garten-pool bietet Erfrischung und Spaß.
Zum **Relaxen** steigen wir ins Bade-fass.
Wir machen Ausflüge ins nahe **Berlin**.
Vom Schiff aus bewundern wir die Haupt-stadt.
Wir laufen durchs **Brandenburger Tor**.
Abends machen wir es uns im Garten gemütlich.
Wir grillen und kühlen die müden Füße im **Pool**.



<https://eblg.de/villa-salz>

Früh-sommer 2 De Balloo



19.06. bis 26.6.2026

Zuienkerke / Belgien
ab 18 Jahren



Verbringen Sie mit uns den Früh-sommer in Belgien.
Wir wohnen in einem schönen großen Haus.
Im **Whirl-pool** auf der Dach-terrasse entspannen wir.
Die **belgische Küste** ist ganz nah.
Am Strand lassen wir es uns gut gehen.
Wer kommt mit ins Wasser?
Wir besuchen die malerische Stadt **Brügge**.
Sie ist bekannt für ihre vielen Kanäle.
Auf ihnen machen wir eine **Boots-fahrt**.
Wir genießen eine belgische Waffel.



<https://www.deballoo.be>



Wir kochen selbst



660 km, ca. 8 Stunden Fahrt-zeit



Für Rollstuhl-fahrer geeignet



Sach-kosten

560 € zahlen Sie selbst



Wir kochen selbst



550 km, ca. 6,5 Stunden Fahrt-zeit



Für Rollstuhl-fahrer geeignet



Sach-kosten

576 € zahlen Sie selbst

Die **Anmelde-bögen** der Reisen finden Sie auf der **Seite 69**.

Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenz-kosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.

Reisen

Sommerurlaub 1 Westkapelle



3.7. bis 12.7.2026

Zeeland/ Niederlande
ab 18 Jahren

10 Tage



Der Sommer lockt uns in die Niederlande.
Unser Haus liegt nicht weit vom **Strand** entfernt.
Der herrliche weiße Sand lädt zum Entspannen ein.
Ein Ausflug führt uns in die **Stadt Middelburg**.
Hier gibt es die berühmten Grachten und Kanäle.
Wir befahren sie mit einem Boot.
Wir genießen eine niederländische **Stroopwafel**.
Das ist eine köstliche Waffel gefüllt mit Karamell.
Abends lassen wir den Tag zusammen ausklingen.



<https://www.grether-reisen.de/hausbeschreibung/?hausId=33189&oid=184479&did=8650510>



Wir kochen selbst



550 km, ca. 6,5 Stunden Fahrtzeit



Für Rollstuhlfahrer geeignet



Sach-kosten

720 € zahlen Sie selbst

Sommerurlaub 2 De Zon



17.7. bis 24.7.2026

Brasschaat / Belgien
ab 18 Jahren

8 Tage



Unser Haus heißt **De Zon, die Sonne**.
Nahe Antwerpen verbringen wir eine tolle Zeit.
Die Hafenstadt lädt zum Flanieren und Bummeln ein.
Auf dem **malerischen Markt·platz** essen wir ein **Eis**.
Wir genießen das bunte Treiben um uns herum.
Neben unserem Haus gibt es ein **Schwimm·bad**.
Hier haben wir im Wasser Spaß und kühl uns ab.
Abends sitzen wir auf der großen Terrasse.
Wir essen zusammen und plaudern.
Der Tag klingt gemütlich aus.



<http://bielebale.be/home/?p=107>



Wir kochen selbst



460 km, ca. 5,5 Stunden Fahrtzeit



Für Rollstuhlfahrer geeignet



Sach-kosten

576 € zahlen Sie selbst

Die **Anmelde·bögen** der Reisen finden Sie auf der **Seite 69**.

Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenz·kosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.



Sommerurlaub 3 Eifel



25.7. bis 1.8.2026

Krekel / Eifel
ab 18 Jahren

8 Tage



Die schöne Eifel heißt uns willkommen.
Unser Ferienhaus Krekel liegt mitten in der Natur.
Im **sonnigen Wohnraum** beginnen wir den Tag.
Die Umgebung lädt zu Ausflügen ein.
In der historischen Stadt Monschau bummeln wir.
Wir flanieren durch die Gassen und shoppen.
Im **Seebad Zülpich** schlendern wir am Ufer entlang.
Auf den Blütenterrassen genießen wir einen Kaffee.
Ein Ausflug führt uns ins **Nachbarland Belgien**.



<https://www.haus-krekel.de/>

Sommerurlaub 4 Ossenbrock



6.8. bis 13.8.2026

Bissendorf / Osnabrücker Land
ab 16 Jahren

8 Tage



Wir fahren ins gemütliche **Haus Ossenbrock**.
Auf der Weide gegenüber leben sechs **Alpakas**.
Sie freuen sich aufs Streicheln und Spaziergänge.
Die Stadt Osnabrück ist ganz nah.
Hier **bummeln** wir und kaufen uns ein Souvenir.
Auf dem Marktplatz essen wir ein Eis.
Im Zoo beobachten wir die **Elefantenfamilie**.
In luftiger Höhe klettern die Orang-Utans.
Abends sitzen wir zusammen auf der Terrasse.
Wir essen und lassen den Tag ausklingen.



<https://www.haus-ossenbrock.de/>



Wir kochen selbst



310 km, ca. 3,5 Stunden Fahrtzeit



Für Rollstuhlfahrer geeignet



Sachkosten

560 € zahlen Sie selbst



Wir kochen selbst



420 km, ca. 5 Stunden Fahrtzeit



Für Rollstuhlfahrer geeignet



Sachkosten

560 € zahlen Sie selbst

Die **Anmeldebögen** der Reisen finden Sie auf der **Seite 69**.

Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenzkosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.

Reisen

Sommerurlaub 5 De Dielis



17.8. bis 24.8.2026

Hamont-Achel / Belgien
ab 18 Jahren

8 Tage



Herzlich willkommen im schönen Haus De Dielis!
Hier fühlen wir uns richtig wohl.
Im Garten leben zwei **Alpakas** und zwei **Schafe**.
Wer möchte mit in ihr Gehege und sie streicheln?
Sie freuen sich über unser Futter.
Auf dem **Pfannekuchen-boot** gehen wir essen.
Wir genießen die riesige und leckere Auswahl.
Die niederländische **Stadt Eindhoven** ist nah.
Hübsche Geschäfte laden zum Bummeln ein.



<https://www.dedielis.be>

Sommerurlaub 6 Oostrum



31.8. bis 7.9.2026

Oostrum / Niederlande
ab 16 Jahren

8 Tage



Wir verbringen unseren Urlaub in den **Niederlanden**.
Das Haus Oostrum ist ein restaurierter Bauernhof.
Hier **entspannen** wir und erholen uns.
Auf unseren Ausflügen erkunden wir die Umgebung.
Im **Zoo** gehen wir auf abenteuerliche Entdeckung.
Manche Tiergehege dürfen wir betreten.
Wir spazieren zwischen **Pinguinen** und Kängurus.
Eine **Bade-stelle** ist ganz nah.
An warmen Tagen kühlen wir uns dort ab.



<https://www.gruppenurlaub-holland.de/gruppenunterkuenfte/niederlande/limburg/oostrum-lb/osm-1134>



Wir kochen selbst



410 km, ca. 5 Stunden Fahrtzeit



Für Rollstuhlfahrer geeignet



Sach-kosten

576 € zahlen Sie selbst



Wir kochen selbst



360 km, ca. 4,5 Stunden Fahrtzeit



Für Rollstuhlfahrer geeignet



Sach-kosten

576 € zahlen Sie selbst

Die **Anmelde-bögen** der Reisen finden Sie auf der **Seite 69**.

Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenz-kosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.



Sommerurlaub 7 Carpassio



12.9. bis 26.9.2026

Ligurien / Italien
ab 18 Jahren

15 Tage



Wir erleben den Spätsommer in Italien.
Unsere Villa liegt idyllisch zwischen Hügeln.
Vom **Pool** aus genießen wir das Panorama.
Die schönen **Mittelmeer-strände** sind nah.
Am Meer spazieren wir durch feinen Sand.
Wir machen Ausflüge in die Umgebung.
Wir besuchen das berühmte **Fürstentum Monaco**.
Abends grillen wir und entspannen im Garten.



<https://pratipiani.it/pratipiani.it/de>

Flugreise Türkei



4.10. bis 14.10.2026

Türkische Riviera
ab 18 Jahren

11 Tage



Wir fliegen in die Türkei.
Wir wohnen in einer sehr schönen **Hotel-anlage**.
Das **Hotel Alaiye** lässt keine Wünsche offen.
An den großen **Pools** entspannen wir.
Wir trinken einen Cocktail an der **Pool-bar**.
Im **Meer** schwimmen wir und lassen uns treiben.
Die vielen Buffets laden zum Schlemmen ein.
Abends besuchen wir die tollen **Shows**.
Es gibt Tanz, Gesang und Theater.
In der **Disco** feiern wir unseren Urlaub.



<https://www.alaiyeresorthotel.com>



Wir kochen selbst



850 km, ca. 11 Stunden Fahrtzeit



Für Rollstuhlfahrer geeignet



Sach-kosten

1.080 € zahlen Sie selbst



Alles inklusive



ca. 3,5 Stunden Fahrtzeit



Für Rollstuhlfahrer leider nicht geeignet



Sach-kosten

1.372 € zahlen Sie selbst

Die **Anmelde-bögen** der Reisen finden Sie auf der **Seite 69**.
Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenz-kosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.

Reisen

Herbsturlaub Mühle Hentern



7.10. bis 14.10.2026

Hentern / Rheinland-Pfalz
ab 18 Jahren

8 Tage



Wir erleben zusammen den schönen Herbst.
In der **alten Mühle** ist es sehr gemütlich.
Wir essen zusammen im Wintergarten.
Hier prasselt der **Holzofen** und wärmt uns.
Wir machen einen Ausflug nach Trier.
Die älteste Stadt Deutschlands ist sehr berühmt.
Vor allem wegen dem Stadttor **Porta Nigra**.
Auf dem Fluss Mosel fahren wir mit dem Schiff.
Wir genießen die malerische Landschaft.



https://www.airbnb.de/rooms/17508817?source_impression_id=p3_1762414162_P3OqmVBqypiO1W52



Wir kochen selbst



200 km, ca. 3 Stunden Fahrtzeit



Rollstuhlfahrer nach Rücksprache



Sach-kosten

560 € zahlen Sie selbst

Herbsturlaub Allgäuwinkel



19.10. bis 26.10.2026

Weiler / Allgäu
ab 18 Jahren

8 Tage



Wir wohnen im **Haus Allgäuwinkel**.
Es liegt an einem sonnigen Hang.
Der Blick auf die Berge der Alpen ist wunderschön.
Vielleicht sehen wir verschneite Gipfel.
Zum **Bodensee** ist es nicht weit.
Hier machen wir eine beschauliche **Schiff-fahrt**.
Am Ufer genießen wir die Herbstsonne.
Die Grenze zum Nachbarland Österreich ist nah.
Wir **bummeln** dort durch die schöne Stadt Bregenz.
Bei Kaffee und Kuchen lassen wir es uns gut gehen.



<https://traumzeit-alpe.com>



Wir kochen selbst



290 km, ca. 3,5 Stunden Fahrtzeit



Für Rollstuhlfahrer geeignet



Sach-kosten

560 € zahlen Sie selbst

Die **Anmelde-bögen** der Reisen finden Sie auf der **Seite 69**.

Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenz-kosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.



Advents·zauber



28.11. bis 5.12.2026

Schweighausen / Schwarzwald
ab 18 Jahren

8 Tage



Gemeinsam die schöne Advents·zeit beginnen.
Wir **basteln** und **schmücken** das Haus.
Beim Plätzchen·backen wird genascht.
Die hübschen Städte glitzern weihnachtlich.
Wir schlendern über **Weihnachts·märkte**.
Überall der **Duft** von gebrannten Mandeln.
Mit Punsch stehen wir gesellig zusammen.
Die weihnachtliche Stimmung verzaubert uns.
Wir freuen uns auf einen gemütlichen Urlaub.

Silvester·urlaub



29.12.2026 bis 2.1.2027

Bernkastel-Wittlich / Pfalz
ab 18 Jahren

5 Tage



Silvester steht vor der Tür.
Lassen Sie mit uns die Korken knallen!
Wir feiern eine ausgelassene **Party**.
Wir tanzen und singen.
Zum Schlemmen gibt es ein tolles **Buffet**.
Das bereiten wir gemeinsam vor.
Mit einem **Feuer·werk** begrüßen wir **2027**.
Wir verabschieden uns vom alten Jahr.
Frohes Neues!



<https://waldhof.club82.de>



www.lebenshilfe-bernkastel-wittlich.de



Wir kochen selbst



160 km, ca. 2 Stunden Fahrt·zeit



Für Rollstuhl·fahrer geeignet



Sach·kosten

560 € zahlen Sie selbst

Die **Anmelde·bögen** der Reisen finden Sie auf der **Seite 69**.

Bei jedem Angebot fallen auch **Assistenz·kosten** an. Bitte beachten Sie die **Seiten 75-79**.



Wir kochen selbst



215 km, ca. 2,5 Stunden Fahrt·zeit



Für Rollstuhl·fahrer geeignet



Sach·kosten

350 € zahlen Sie selbst

Solo-Tours

Selbstbestimmt reisen
in Deutschland



Du möchtest alleine oder zu zweit verreisen?
Du möchtest in Deutschland eine Stadt
kennen-lernen oder Urlaub machen?
Du möchtest selbst bestimmen, was Du
unternimmst?

**Wir helfen Dir bei der Planung
und Buchung Deiner Reise!**

In Deinem Urlaubs-ort gibt es eine Lebenshilfe.
Die unterstützt Dich im Urlaub.

- Du kannst am Bahnhof abgeholt werden
- Du kannst in Dein Hotel gebracht werden
- Du bekommst Tipps für Ausflüge und Sehenswürdigkeiten
- Du kannst einen Assistenten für Ausflüge buchen
- Du bekommst eine Telefon-nummer für Notfälle
- und vieles mehr ...

Du hast Interesse? Du hast noch Fragen?

Hier findest Du Informationen:
www.lebenshilfe-tours.de/solo-tours
oder scanne den QR-Code.



Oder lass Dich beraten:



Ansprech-partnerin
Katrin Hering

 06202 / 97848-11

 k.hering@lebenshilfe-
region-msh.de

Anmelde-bogen für Reisen



Vor- und Nach-name

Straße / Haus-number

PLZ / Ort

Geburts-datum / Alter

Telefon

Mail-adresse

Bitte kreuzen Sie alle gewünschten Termine an.

Wenn Sie mehr als ein Kästchen ankreuzen, teilen Sie uns bitte Ihre Reise-priorität mit.

<input checked="" type="checkbox"/> Programm	Ort	<input type="checkbox"/> Datum
Erholung im Center Parc	Medebach / Hochsauerland	16.3. – 20.3.2026
Oster-urlaub im Hunsrück (ab 16 Jahren)	Büchenbeuren / Hunsrück	28.3. – 4.4.2026
Frühling im Harz	Altenau / Harz	17.4. – 24.4.2026
Frühling in Tecklenburg	Tecklenburg Teutoburger Wald	9.5. – 16.5.2026
Fahrrad-urlaub	Creglingen / Hohenlohe	11.5. – 15.5.2026
Urlaub auf dem Reiter-hof (ab 16 Jahren)	Lienen / Tecklenburger Land	26.5. – 2.6.2026
Früh-sommer 1 Villa Salz	Petershagen / Brandenburg	7.6. – 14.6.2026
Früh-sommer 2 De Balloo	Zuijenkerke / Belgien	19.6. – 26.6.2026
Sommer-urlaub 1 Westkapelle	Zeeland / Niederlande	3.7. – 12.7.2026
Sommer-urlaub 2 De Zon	Brasschaat / Belgien	17.7. – 24.7.2026
Sommer-urlaub 3 Eifel	Krekel / Eifel	25.7. – 1.8.2026
Sommer-urlaub 4 Ossenbrock (ab 16 Jahren)	Bissendorf / Osnabrücker Land	6.8. – 13.8.2026
Sommer-urlaub 5 De Dielis	Hamont-Achel / Belgien	17.8. – 24.8.2026
Sommer-urlaub 6 Oostrum (ab 16 Jahren)	Oostrum / Niederlande	31.8. – 7.9.2026
Sommer-urlaub 7 Carpasio	Ligurien / Italien	12.9. – 26.9.2026
Flug-reise Türkei	Türkische Riviera	4.10. – 14.10.2026
Herbst-urlaub Mühle Hentern	Hentern / Rheinland-Pfalz	7.10. – 14.10.2026
Herbst-urlaub Allgäuwinkel	Weiler / Allgäu	19.10. – 26.10.2026
Advents-zauber	Schweighausen / Schwarzwald	28.11. – 05.12.2026
Silvester-urlaub	Bernkastel-Wittlich / Pfalz	29.12. – 2.1.2027

Besondere Wohn-formen: Ja Nein

Pflege-grad: 1 2 3 4 5

Sonstiges: Rollstuhl Rollator Diabetes Epilepsie

Gewünschte Abrechnungs-art der Assistenz-kosten (bitte ankreuzen)

Verhinderungs-pflege Entlastungs-betrag Eingliederungs-hilfe

Persönliches Budget Selbst-zahler Kurzzeit-pflege

Ich melde mich bzw. meinen Angehörigen verbindlich an. Die Bedingungen sind auf den Seiten 75-79 erklärt.
Ich habe diese gelesen und erkenne sie an.

Datum und rechts-verbindliche Unterschrift

Schicken Sie uns den ausgefüllten Bogen vorzugsweise per Mail an reisen@lebenshilfe-region-msh.de.

Beratung und Assistenz

„Gemeinsam
ans Ziel!“



Familien·unterstützender Dienst

Die Abkürzung ist FuD.



Das bieten wir an:

- › Einzel·assistenz stunden·weise zuhause.
Zum Beispiel beim Spielen, Vorlesen, Basteln.
- › Begleitung bei Freizeit·aktivitäten.
Zum Beispiel zum Sport, ins Kino, auf den Spiel·platz oder beim Spazier·gang.
- › Begleitung zu Terminen.
Zum Beispiel zur Therapie, zu Behörden, zum Arzt.
- › Unterstützung beim Training zur Selbständigkeit.
Zum Beispiel beim Einkaufen, beim Fahren mit Bus und Bahn.

Sie sagen uns, wann Sie eine Assistenz brauchen.

Sie entscheiden, was in der Zeit gemacht werden soll.

Wir kümmern uns um einen Assistenten.

Die Assistenz übernehmen ehren·amtliche Mitarbeiter.

Die Assistenten sind meistens keine Fach·leute.

Die Assistenz machen sie in ihrer Freizeit.

Die Assistenten werden von uns geschult.

Sie lernen den Mitarbeiter vorher kennen.

Die Regelungen finden Sie auf den Seiten 75-79.

Wir unterstützen Sie gerne!



Ansprech·partnerin
Katrin Hering

06202 / 97848-11

k.hering@lebenshilfe-region-msh.de



Ansprech·partnerin
Birgit Auer

06202 / 97848-12

b.auer@lebenshilfe-region-msh.de

Beratung und Assistenz

Pflege·beratung

In Kooperation mit dem Pflegedienst Triebeskorn.

Sie möchten einen Pflege·grad beantragen?

Sie haben einen Pflege·grad?

Sie brauchen eine Pflege·beratung nach § 37.3 SGB XI?

Wir beraten Sie zu Hause!

Die Kosten der Pflege·beratung übernimmt die Pflege·kasse.



PFLEGEDIENST TRIEBSKORN
gemeinnützige Sozialstation
häusliche Pflege, betreutes Wohnen

Erst·kontakt und Erst·beratung

Sie wünschen eine allgemeine Beratung zu folgenden Themen?



- › Unterstützung im Alltag
- › Freizeit·angebote und Freizeit·begleitung
- › Unterstützung bei Anträgen an die Pflege·kasse
- › Finanzierung unserer Leistungen
- › Zuständige Behörden
- › Vermittlung weiterer Hilfen

**Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!
Die Beratung ist für Sie kostenlos**



Ansprech·partnerin
Birgit Auer

06202 / 97848-12



Ansprech·partnerin
Antje Warbinek

0151 / 72898074



beratung@lebenshilfe-region-msh.de

Echt sein

DIE OFFENEN HILFEN

Jetzt mittwochs auch in Mannheim

Für unsere Kunden, deren Angehörige,
die freiwillig beschäftigten Mitarbeiter und alle Interessierten
wollen wir für Fragen und Anliegen besser erreichbar sein.

Kommen Sie vorbei. Wir freuen uns!



Jeden Mittwoch
(außer in den Schulferien)



9 bis 14 Uhr



Schul·kindergarten
Distelsand
Distelsand 11
68219 Mannheim

www.lebenshilfe-region-msh.de

Regelungen

„Dabei
sein!“



Landtag Mecklenburg-Vorpommern



- 1. Allgemeine Regelungen**
- 2. Regelungen für Ferienbetreuung**
- 3. Regelungen für Treffangebote**
- 4. Regelungen für Reisen**
- 5. Regelungen für Familienunterstützender Dienst**

1. Allgemeine Regelungen

1.1 Teilnahmevoraussetzungen und Einzugsgebiet

- (a) Die Angebote der Lebenshilfe Region Mannheim-Schwetzingen-Hockenheim e. V. richten sich vorrangig an Kunden, die im Einzugsbereich der Organisation wohnen. Dieser umfasst die Stadt Mannheim (mit ihren Vororten), die Städte Schwetzingen, Hockenheim und Eppelheim sowie die Gemeinden Altkirch, Brühl, Ketsch, Neukirch, Oftersheim, Plankstadt und Reilingen.
- (b) Kunden, die außerhalb dieses Einzugsgebietes wohnen, können bei freien Kapazitäten ebenfalls teilnehmen.
- (c) Die jeweiligen Anmeldefristen sind auf dem entsprechenden Anmeldebogen angegeben. Die Anmeldungen erfolgen ausschließlich über den jeweiligen Anmeldebogen.
- (d) Die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen bis zur Anmeldefrist bzw. bis zum Ende des Vorbuchungsrechts entscheidet nicht über die Vergabe der Plätze.
- (e) Die Anreise der Teilnehmer zu den jeweiligen Treffpunkten erfolgt selbstständig. Sollte eine selbstständige Anreise zum Treffpunkt nicht möglich sein, stellt die Lebenshilfe Region Mannheim-Schwetzingen-Hockenheim e. V. auf Anfrage Informationen zu weiteren Beförderungsoptionen bereit. Auf Wunsch unterstützt die Lebenshilfe Region Mannheim-Schwetzingen-Hockenheim e. V. zudem bei der Organisation von Fahrgemeinschaften.
- (f) Eine Teilnahme ist nur möglich, wenn die angeforderten Unterlagen vollständig vorliegen.

1.2 Assistenzleistungen

- (a) Ehrenamtliche Mitarbeiter assistieren den Teilnehmern während der durchzuführenden Maßnahmen.

Diese ehrenamtlichen Mitarbeiter verfügen in der Regel nicht über eine fachspezifische Ausbildung und werden durch unsere hauptamtlichen Fachkräfte umfassend geschult und angeleitet.

- (b) In Pflegetätigkeiten werden die ehrenamtlichen Mitarbeiter von hauptamtlichen Fachkräften eingearbeitet.
- (c) In Tätigkeiten wie die Medikamentengabe, Ernährung über eine Magensonde oder das Setzen subkutaner Injektionen (z. B. bei Diabetes) werden die ehrenamtlichen Mitarbeiter von einer qualifizierten Pflegefachkraft eingewiesen.

1.3 Medikamentengabe und medizinische Hilfeleistungen

- (a) (Für die Verabreichung aller Medikamente, einschließlich Salben, Sprays und Naturheilmittel oder bei medizinischen Eingriffen wie z.B. das Verabreichen von Spritzen oder die Nahrungsgabe über eine Magensonde, ist eine ärztliche Verordnung erforderlich.
- (b) Ehrenamtliche Mitarbeiter können nach erfolgter Schulung Medikamente verabreichen, auch wenn sie keine spezielle Ausbildung dafür haben.
- (c) Weitere Informationen zur Medikamentengabe erhalten Sie nach der Anmeldung.

1.4 Stornierung durch die Offenen Hilfen

- (a) Die Offenen Hilfen behalten sich das Recht vor, Maßnahmen bei unzureichender Teilnehmerzahl abzusagen.
- (b) Eine kurzfristige Absage ist ebenfalls möglich, insbesondere wenn eine geeignete Assistenzkraft nicht verfügbar ist. Dies gilt auch im Fall bereits versandter Anmeldebestätigungen .

Regelungen

1.5 Preise und Kosten

1.5.1 Assistenzkosten

- (a) Für Teilnehmer mit anerkanntem Pflegegrad gelten ab 01.01.2025 folgende Assistenzkosten:

Ferienbetreuung

Assistenzkosten pro Stunde	18,00 €
----------------------------	---------

Treffangebote

Assistenzkosten pro Stunde	16,00 €
Assistenzkosten pro Tag für Bewohner der besonderen Wohnformen unter der Trägerschaft der Lebenshilfe Region Mannheim-Schwetzingen-Hockenheim e. V., denen keinerlei entsprechenden Leistungen der Pflegekasse zustehen	8,00 €

Reisen

Assistenzkosten pro Tag	140,00 €
Assistenzkosten pro Tag für Bewohner der besonderen Wohnformen unter der Trägerschaft der Lebenshilfe Region Mannheim-Schwetzingen-Hockenheim e. V., denen keinerlei entsprechende Leistungen der Pflegekasse zustehen	70,00 € (für max. 7 Tage)

Familienunterstützender Dienst – Einzelassistenz

Assistenzkosten pro Stunde	24,00 €
Assistenzkosten pro Stunde für Bewohner von besonderen Wohnformen	29,00 €
Assistenzkosten pro Stunde für Empfänger von Assistenz im eigenen Wohn- und Sozialraum (AWS)	29,00 €

Diese Assistenzkosten können bei der Pflegekasse geltend gemacht werden. Es stehen folgende Abrechnungsmöglichkeiten zur Verfügung:

- › Verhinderungspflege 1.685 € / Jahr
- › Kurzzeitpflege 1.854 € / Jahr
- › Entlastungsbetrag 131 € / Monat

- (b) Alle angegebenen Preise gelten als Endpreise; für die hier angebotenen Assistenzleistungen ist die Lebenshilfe Region Mannheim-Schwetzingen-Hockenheim e. V. von der Umsatzsteuerpflicht befreit.
- (c) Für Maßnahmen, die über die Eingliederungshilfe abgerechnet werden, gelten andere Preise. Die Lebenshilfe Region Mannheim-Schwetzingen-Hockenheim e. V. erstellt in diesem Fall einen Kostenvoranschlag, der im Vorfeld beim Leistungsträger eingereicht wird.
- (d) Für Kunden mit finanziellen Einschränkungen bieten wir Beratungen zu möglichen Zuschüssen an.

1.5.2 Sachkosten

Hinweise zu den anfallenden Sachkosten sind unter der jeweiligen Maßnahme genannt.

1.6 Haftung

Die Lebenshilfe Region Mannheim-Schwetzingen-Hockenheim e. V. haftet für Schäden nur wie folgt:

- › wegen der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, soweit diese auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung der Lebenshilfe Region Mannheim-Schwetzingen-Hockenheim e. V. oder eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen der Lebenshilfe Region Mannheim-Schwetzingen-Hockenheim e. V. beruhen.
- › wegen sonstiger Schäden, soweit diese auf einer mindestens grob fahrlässigen Pflichtverletzung der Lebenshilfe Region Mannheim-Schwetzingen-Hockenheim e. V. oder eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen der Lebenshilfe Region Mannheim-Schwetzingen-Hockenheim e. V. beruhen.
- › wegen der mindestens grob fahrlässigen Verletzung von Kardinalspflichten.

2. Regelungen für Ferienbetreuung



2.1 Anmeldung

- (a) Die Teilnehmerzahl für jedes Gruppenangebot ist begrenzt. Nach Ablauf der Anmeldefrist wird eine schriftliche Bestätigung der Termine versandt, an denen teilgenommen werden kann. Erst mit dieser Bestätigung wird die Anmeldung verbindlich.
- (b) Änderungen bei Leitungen, Assistenten, Programmhalten, Ausflugszielen sowie Sachkosten sind möglich und können kurzfristig erfolgen. Kurzfristige Absagen sind ebenfalls möglich, sofern Assistenzkräfte nicht verfügbar sind.

2.2 Sachkosten

- (a) Die Sachkosten umfassen Materialkosten, Eintrittsgelder und je nach Maßnahme auch Verpflegung.
- (b) Die Sachkosten sind von jedem Kunden selbst zu bezahlen. Sie werden jeweils im Anschluss an die gebuchte Ferienbetreuung in Rechnung gestellt.

2.3 Stornierung durch den Teilnehmer

- (a) Eine kostenfreie Stornierung ist bis spätestens 1 Woche nach Erhalt der Anmeldebestätigung der jeweiligen Ferienbetreuung schriftlich möglich. Die Stornierung kann per Brief oder per E-Mail an ferienbetreuung@lebenshilfe-region-msh.de erfolgen.
- (b) Erfolgt die Stornierung später, werden 50% der Gesamtkosten in Rechnung gestellt. Bei Nichterscheinen am Tag der Ferienbetreuung werden 100% der Gesamtkosten in Rechnung gestellt.
- (c) Bei krankheitsbedingtem Ausfall ist eine telefonische Benachrichtigung so früh wie möglich erforderlich. Erfolgt zusätzlich innerhalb einer Woche nach Krankheitsbeginn die Zusendung einer ärztlichen Bescheinigung, entfallen die Assistenz- und Sachkosten für die entsprechenden Krankheitstagen.

3. Regelungen für Treffangebote



3.1 Anmeldung und Buchung

- (a) Die Teilnehmerzahl für jedes Gruppenangebot ist begrenzt. Nach Ablauf der Anmeldefrist wird eine schriftliche Bestätigung der Termine versandt, an denen teilgenommen werden kann. Erst mit dieser Bestätigung wird die Anmeldung verbindlich.
- (b) Änderungen bei Treffleitungen, Assistenten, Programmhalten, Ausflugszielen sowie Sachkosten sind möglich und können kurzfristig erfolgen. Kurzfristige Absagen sind ebenfalls möglich, sofern Assistenzkräfte nicht verfügbar sind.

3.2 Sachkosten

- (a) Die Sachkosten umfassen Materialkosten, Eintrittsgelder und je nach Maßnahme auch Verpflegung und Fahrdienste.
- (b) Die Sachkosten sind von jedem Kunden selbst zu bezahlen. Sachkosten der Tagesaktionen werden monatlich in Rechnung gestellt; bei den Treff- und Sportgruppen nach Ende aller gebuchten Termine.

3.3 Fahrdienst

- (a) Einen Fahrdienst gibt es nur bei bestimmten Gruppenangeboten und ist auf der entsprechenden Ausschreibungsseite aufgeführt. Ist eine Buchung erforderlich, kreuzen Sie es auf dem Anmeldebogen an.
- (b) Eine einfache Fahrt wird mit 5 € berechnet; Hin- und Rückfahrt mit 10 €.
- (c) Kunden, die außerhalb des Einzugsgebietes wohnen, erhalten keinen Fahrdienst.

Regelungen

3.4 Stornierung und Kostenregelung

- (a) Falls eine Teilnahme an einem Termin nicht möglich ist, muss die Stornierung mindestens 5 Tage im Voraus schriftlich erfolgen. Bei Terminen am Wochenende ist die Abmeldung bis spätestens am vorangehenden Montag um 12:00 Uhr einzureichen. Die Stornierung kann per Brief oder per E-Mail an treffs@lebenshilfe-region-msh.de erfolgen. Bei rechtzeitiger Stornierung entfallen die Assistenzkosten.
- (b) Erfolgt die Stornierung nicht fristgerecht oder wird sie vergessen, sind die Assistenz- und Sachkosten des jeweiligen Termins in voller Höhe zu tragen. In diesem Fall erfolgt keine Kostenübernahme durch die Pflegekasse.
- (c) Bei krankheitsbedingter Absage ist eine frühestmögliche Benachrichtigung erforderlich, damit die Assistenzkosten entfallen können.
- (d) Bereits gebuchte Eintrittskarten (z. B. für Konzerte, Sportveranstaltungen etc.) werden in jedem Fall in Rechnung gestellt.

4. Regelungen für Reisen



4.1 Leistungsumfang

- (a) Die Reiseangebote umfassen An- und Abreise, Unterbringung, Verpflegung, ein Freizeitprogramm sowie Assistenzleistungen.
- (b) Eine nächtliche Betreuung oder Übernachtung der Assistenzkräfte im Zimmer der Teilnehmer ist nicht Bestandteil des Angebots.
- (c) Eine Rufbereitschaft für Notfälle wird während jeder Reise sichergestellt.
- (d) Änderungen bei eingesetzten Assistenten, Leitungen, Programminhalten und Örtlichkeit der Reise sind vorbehalten und können kurzfristig erfolgen.

4.2 Vorbuchungsrecht

- (a) Kunden, die im Einzugsgebiet wohnen, erhalten bis zum 11. Januar 2026 ein Vorbuchungsrecht.
- (b) Anmeldungen von Kunden, die außerhalb des Einzugsgebietes wohnen, werden erst ab dem 12. Januar 2026 berücksichtigt.

4.3 Sachkosten

- (a) Die Sachkosten einer Reise umfassen Unterkunft, Verpflegung, Freizeitmaterial, Reisekosten, Versicherung, Eintrittsgelder etc.
- (b) Die Sachkosten sind von jedem Kunden selbst zu bezahlen. Die Rechnung wird rechtzeitig zugestellt und eine Zahlung ist vier Wochen vor Reisebeginn fällig.

4.4 Stornierung durch Teilnehmer

- (a) Es wird empfohlen, für gebuchte Reisen eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Diese kann über den Union-Versicherungsdienst organisiert werden und deckt Stornokosten bei Krankheit ab. Für nähere Informationen und Unterstützung steht die Lebenshilfe Region Mannheim-Schwetzingen-Hockenheim e.V. gerne beratend zur Verfügung.
- (b) Im Falle einer Stornierung fällt eine Bearbeitungsgebühr von 10 € an.
- (c) Die Höhe der Stornokosten für die Sachkosten richtet sich nach dem Zeitpunkt der Stornierung und ist wie folgt gestaffelt.
 - Stornierung bis 30 Tage vor Reisebeginn:
6 % der Sachkosten
 - Stornierung 29 bis 23 Tage vor Reisebeginn:
12 % der Sachkosten
 - Stornierung 22 bis 16 Tage vor Reisebeginn:
35 % der Sachkosten
 - Stornierung 15 bis 9 Tage vor Reisebeginn:
60 % der Sachkosten
 - Stornierung 8 Tage vor Reisebeginn:
90 % der Sach- und Assistenzkosten
 - Stornierung 2 Tage vor Reisebeginn:
100 % der Sach- und Assistenzkosten
- (e) Stornokosten werden nicht berechnet, sofern durch die Stornierung kein Schaden entstanden ist.

5. Familienunterstützender Dienst



5.1 Ablauf

- (a) Der Bedarf einer stundenweisen Einzelassistenz kann schriftlich oder telefonisch angemeldet werden. Sobald ein geeigneter ehrenamtlicher Mitarbeiter gefunden wurde, vereinbart die Lebenshilfe Region Mannheim-Schwetzingen-Hockenheim e.V. einen gemeinsamen Termin in der Wohnung des Kunden. Dabei werden Besonderheiten, Inhalte der Assistenz, Wünsche sowie das weitere Vorgehen besprochen.
- (b) Die Dauer und Regelmäßigkeit einer vermittelten Einzelassistenz, hängt unter anderem von den Kapazitäten des ehrenamtlichen Mitarbeiters ab. Eine langfristige Einzelassistenz kann nicht garantiert / zugesichert werden.
- (c) Sollte ein Assistent verhindert oder erkrankt sein, können geplante Betreuungstermine entfallen. In der Regel kann kurzfristig kein Ersatz gestellt werden.

5.2 Sachkosten

- (a) Die Sachkosten umfassen die Fahrtkosten für An- und Abreise des Assistenten, Eintrittsgelder und Verpflegung des Assistenten sowie Fahrtkosten für die Fahrten des Kunden mit Dienstfahrzeugen während der Einzelassistenz. Pro Kilometer werden 0,30 € berechnet.
- (b) Die Sachkosten sind vom Kunden selbst zu bezahlen. Möglicherweise übernimmt die Pflegekasse die Sachkosten und die Fahrtkosten des Assistenten.
- (c) Die Sachkosten werden monatlich in Rechnung gestellt.

Kings & Queens



Die Inklusionsband

Die inklusive Band **Kings & Queens** sorgt für Stimmung im Offenen Haus.

Und gerne auch bei Ihrer nächsten Feier.

Die Band spielt Pop- und Rock-Coverlieder.
Menschen mit und ohne Behinderung spielen gemeinsam verschiedene Instrumente oder singen.

Wer Kings & Queens buchen möchte, meldet sich bitte bei:



Ansprechpartner
Lukas Hahl

📞 06202 / 97848-10

✉️ l.hahl@lebenshilfe-region-msh.de



Kooperationspartner



Wir möchten uns bei folgenden **Kooperations-partnern** bedanken,
die unsere Maßnahmen unterstützen oder sich daran beteiligen:



PFLEGEDIENST TRIEBSKORN

gemeinnützige Sozialstation
häusliche Pflege, betreutes Wohnen



Unser Dank gilt auch den **Kommunen** in unserem Einzugsgebiet.

Echt sein

Fünf gute Gründe für eine Mitgliedschaft

1. Gemeinschaft leben

Besuche unsere Mitgliederversammlungen oder Veranstaltungen. Lerne Menschen mit ähnlichen Wertvorstellungen kennen. Knüpfe neue Kontakte und werde Teil einer starken lebendigen Gemeinschaft.

2. Zukunft gestalten

Ein aktives Vereinsleben lebt von Beteiligung. Bringe deine Ideen ein, engagiere dich – ob mit Zeit, Know-how oder einfach durch deine Präsenz. Gemeinsam bewegen wir etwas.

3. Mein sozialer Beitrag

Helfe mit, die Lebenswelt von Menschen mit sogenannter geistiger Behinderung Tag für Tag ein Stückchen besser zu machen. Mit deiner Mitgliedschaft leitest du einen wertvollen Beitrag für mehr Teilhabe und Inklusion.

4. Regional verbunden

Wir sind dort aktiv, wo wir leben – in unserer Region. Hier setzen wir uns gemeinsam für mehr Miteinander ein. Unterstütze uns dabei.

5. Vorteile nutzen

Profitiere als Mitglied von Fachinformationen, der Zeitung oder dem Magazin der Lebenshilfe sowie vielfältigen weiteren Angeboten des Landes- und Bundesverbandes – inklusive Rabatten und Netzwerkmöglichkeiten.



Beitrittsklärung

Antrag auf Mitgliedschaft bei der Lebenshilfe Region Mannheim-Schwetzingen-Hockenheim e.V.:

 Einzelmitgliedschaft mit

€ / Jahr (mind. 30 € / Jahr)

 Vergünstigte Mitgliedschaft mit

€ / Jahr (mind. 15 € / Jahr)

(Mitglied mit Behinderung, bei Erwerbsminderung von 80 % und mehr, Sozialhilfeempfänger, Rentner, Praktikanten, Studenten, Schüler)

Vor-, Nachname:

Straße, Hausnummer:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail-Adresse:

Freiwillige Angaben zur geplanten Mitgliedschaft:

 Fördermitgliedschaft

Unterstützung der Werte und Anliegen der Lebenshilfe. Eine weitere aktive Beteiligung ist mir derzeit leider nicht möglich.

 Aktive Mitgliedschaft

Mein Beitrag zu einem aktiven, lebendigen Vereinsleben:

 Mitarbeit in Projektarbeitsgruppen

 Engagement bei Freizeitaktivitäten

 Mithilfe bei Veranstaltungen und/oder organisatorischen Themen

 Beratung und Unterstützung mit Know-how in den folgenden Themenfeldern
(z. B. Kenntnisse und Erfahrungen aus Hobby und Beruf):

 Sonstiges:

Ort	Datum	Unterschrift
-----	-------	--------------

Ja, ich möchte die Lebenshilfe-Zeitung mit Magazin erhalten. Ich willige ein, dass dazu meine Daten an die Bundesvereinigung Lebenshilfe übermittelt werden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Herzlich willkommen!

Vereinsitz

Lebenshilfe Region Mannheim-Schwetzingen-Hockenheim e.V.
Sudetenring 2
68273 Schwetzingen

Abgabe der Beitrittserklärung

- Vor Ort in unseren Einrichtungen
- Per E-Mail an verein@lebenshilfe-region-msh.de
- Über den Postweg an die Verwaltung:
Lebenshilfe Region Mannheim-Schwetzingen-Hockenheim e.V.,
Harpener Straße 1-3
68219 Mannheim

Unsere Datenschutzerklärung:

[www.lebenshilfe-region-msh.de/
datenschutz-fuer-mitglieder/](http://www.lebenshilfe-region-msh.de/datenschutz-fuer-mitglieder/)

Zum Datenschutz:



Weitere Informationen:

[www.lebenshilfe-region-msh.de/
wir#verein](http://www.lebenshilfe-region-msh.de/wir#verein)

Weitere Informationen:





Ihre Ansprechpartner bei den Offenen Hilfen



Geschäfts-bereichs-leitung Offene Hilfen
Stellvertretung der Geschäfts-führung

Volker Kurz

📞 0621 / 490706920

✉️ v.kurz@lebenshilfe-region-msh.de



Leitung Offene Hilfen
Ansprech-person FSJ und BFD
Ferien-betreuung

Lukas Hahl

📞 06202 / 97848-10

✉️ l.hahl@lebenshilfe-region-msh.de



Stellvertretende Leitung Offene Hilfen
Kinder-treffs
Ehren-amt

Sandra Weis

📞 06202 / 97848-18

✉️ s.weis@lebenshilfe-region-msh.de



Familien-unterstützender Dienst
Erwachsenen-treffs
Ferien-betreuung

Mirjam Burger

Vorübergehend durch Julia Veyel vertreten



Erwachsenen-treffs

Julia Veyel

📞 06202 / 97848-15

✉️ j.veyel@lebenshilfe-region-msh.de



Reisen
Ferien-betreuung
Ehren-amt

Giusi Zarbo

📞 06202 / 97848-14

✉️ g.zarbo@lebenshilfe-region-msh.de



Ehrenamt
Sport-gruppen
Ferien-betreuung

Ernst Wulf

📞 06202 / 97848-16

✉️ e.wulf@lebenshilfe-region-msh.de



Reisen
Solo Tours
Familien-unterstützender Dienst

Katrin Hering

📞 06202 / 97848-11

✉️ k.hering@lebenshilfe-region-msh.de



Pflege-beratung
Erst-beratung
Familien-unterstützender Dienst

Birgit Auer

📞 06202 / 97848-12

✉️ b.auer@lebenshilfe-region-msh.de



Sprech-stunde in Mannheim

Mittwochs von 9.00 bis 14.00 Uhr
im Schul-kindergarten Distelsand:
Distelsand 11, 68219 Mannheim

Alle Ausschreibungen und Anmelde-bögen stehen auch auf unserer Internet-seite:

✉️ www.lebenshilfe-region-msh.de

🌐 [@LebenshilfeRegionMannheimSchwetzingenHockenheim](https://www.facebook.com/LebenshilfeRegionMannheimSchwetzingenHockenheim)

📷 [@lebenshilfe.region.msh](https://www.instagram.com/lebenshilfe.region.msh)

☎️ 06202 / 97848-19

Impressum

Herausgeber: Offene Hilfen der Lebenshilfe Region Mannheim-Schwetzingen-Hockenheim e.V.
Auflage: 500 / Gestaltung: wertwerk communication, Oestrich-Winkel, wertwerk.com

